



एनसीपी सुप्रिमो शरद पवार से दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल ने मुलाकात की।

## पंजाब सीएम की पूर्व सीएम चन्नी को चेतावनी

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने कांग्रेस के पूर्व सीएम चरणजीत सिंह चन्नी को चेतावनी दे दी है। सीएम मान ने टीवी करके चरणजीत सिंह चन्नी को अपने भतीजे द्वारा खिलाड़ी से पैसे मांगने की जानकारी सार्वजनिक करने के लिए कहा है। अन्त्या सीएम भगवंत मान खुद ही पंजाब के सामने पूरी जानकारी साझा कर देंगे।

सीएम मान ने टीवी करके कहा कि चरणजीत चन्नी जी मैं आपको 31 मई दोपहर 2 बजे तक मौका दे रहा हूँ कि भतीजे द्वारा नौकरी के लिए खिलाड़ी से रिश्वत मांगने की सारी जानकारी सार्वजनिक करने के लिए... नहीं तो 31 मई दोपहर 2 बजे मैं कोटो, नाम और मिलने की जगह में सब कुछ डाल दूंगा पंजाबियों के सामने...

## तमिलनाडु में अमूल का विरोध

टीम एक्शन इंडिया/चेन्नई तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने गुरुवार को गृह मंत्री अमित शाह को दूध ब्रांड अमूल को लेकर पत्र लिखा है। उन्होंने शाह से अमूल को प्रदेश की को-ऑपरेटिव आविन से तुरंत दूध लेना बंद करने के निर्देश देने की अपील की है। इससे पहले कर्नाटक में अमूल और राज्य के नदिनी ब्रांड को लेकर टकराव के हालात बने थे। स्टालिन ने पत्र में लिखा कि अब तक अमूल राज्य में अपने केंद्रों से दूध बेचता था, लेकिन अब आविन से दूध खरीदने लगा है। हमें जानकारी मिली है कि हाल ही में अमूल ने अपने मल्टी स्टेट को ऑपरेटिव लाइसेंस का इस्तेमाल करके राज्य के कृष्णागिरी जिले में मिलिंग सेंटर और प्रोसेसिंग प्लांट स्थापित किया है। इससे राज्य में डेयरी बिजनेस में काम कर रहे को-ऑपरेटिव के बीच अस्वस्थ कॉम्पिटिशन शुरू हो सकता है। रीजनल को-ऑपरेटिव राज्यों में डेयरी के डेवलपमेंट का आधार रही है।

## हिमाचल: 10वीं परीक्षा का परिणाम घोषित

धर्मशाला: हिमाचल प्रदेश स्कूल शिक्षा बोर्ड ने 10वीं परीक्षा के परिणाम गुरुवार को घोषित कर दिए हैं। इस वर्ष कुल 89.7 फीसदी विद्यार्थियों ने सफलता प्राप्त की है। परीक्षा में कुल्लू जिले के स्कॉवर वैली पब्लिक स्कूल बजौरा की छात्रा मानवी ने प्रथम स्थान हासिल किया है। इस बार कुल 91 हजार 440 परीक्षार्थियों ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई थी, जिनमें से 81,732 परीक्षार्थी सफल घोषित किए गए हैं, जबकि 7,534 परीक्षार्थियों को सफलता हाथ नहीं आई। परीक्षा में कुल्लू जिले के स्कॉवर वैली पब्लिक स्कूल बजौरा की छात्रा मानवी पहले स्थान पर रही, उसने 99.14 प्रतिशत अंक प्राप्त किये हैं। दूसरे स्थान पर हमीरपुर सीनियर सेकेंडरी स्कूल की छात्रा दीक्षा हैं। उसे 99 प्रतिशत नंबर मिले हैं।

## 'चार दिन में हो समाधान नहीं तो लोह के लिए के लिए बंद की जाएगी टैक्सी सेवा'

मनाली/राज अग्रवाल मोटरसाइकिल आने जाने को लेकर चल रहे हिमाचल और लोह लड़ाई के बीच विवाद में अब नया मोड़ ले लिया है। वाहन आपस्टैंट की मनाली में बैठक आयोजित हुए जिसमें हिम अंबल टैक्सी युनियन, जीप युनियन, लजरी युनियन व मोटरसाइकिल युनियन के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। बैठक में सभी ने सर्वसम्मति से निर्णय लिया कि अगर चार दिन के भीतर कोई समाधान नहीं निकला तो लोह के लिए टैक्सी सेवाएं बंद कर दी जाएगी। हिमाचल के 15 मोटरसाइकिल व एक कैपर तोड़ दिए थे। हिम अंबल टैक्सी युनियन के अध्यक्ष पूर्ण चंद पोहतू लजरी युनियन के अध्यक्ष धर्म चंद जीप युनियन के अध्यक्ष सुरेश ठाकुर व मोटरसाइकिल युनियन के अध्यक्ष राजेश ने मोटरसाइकिल तोड़ने की घटना कि कड़ी निंदा की।

## भारतीय नौसेना का एक और कीर्तिमान

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली भारतीय नौसेना ने एक और कीर्तिमान रचा है। बयान के मुताबिक, नौसेना ने भारत के स्वदेशी आईएनएस विक्रांत युद्धपोत पर मिग-29के की रात में सफलतापूर्वक लैंडिंग कराई है। नौसेना की यह उपलब्धि आत्मनिर्भर भारत की बढ़ती ताकत की ओर बड़ा कदम है। गौरवलेख है कि इससे पहले नेजस विमान के नौसैनिक वर्जन ने आईएनएस विक्रांत पर सफलतापूर्वक लैंडिंग की थी। हालांकि, तब यह लैंडिंग दिन के वक्त ही करवाई गई थी। इसके अलावा कामोव 31 हेलीकॉप्टर को भी 28 मार्च को आईएनएस विक्रांत पर उतारा गया था।



लैंडिंग में सफलता...

● नौसेना ने भारत के स्वदेशी आईएनएस विक्रांत युद्धपोत पर मिग-29के की रात में सफलतापूर्वक लैंडिंग कराई है

भारतीय नौसेना के अधिकारी के मुताबिक, परीक्षण के दौरान स्वदेशी प्रकाश सहायक उपकरण और शिपबॉन सिस्टम का इस्तेमाल किया गया, जो कि पूरी

## राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 89 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiadn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



# संसद भवन के उद्घाटन पर आर-पार

सुप्रीम कोर्ट में याचिका, नई संसद का इन्फ्रेशन राष्ट्रपति करें, समारोह का 20 विपक्षी पार्टियों ने बहिष्कार किया, 17 दल शामिल होंगे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली संसद के नए भवन के इन्फ्रेशन पर विवाद थम नहीं रहा है। कुल 40 पार्टियों ने से कांग्रेस समेत 20 विपक्षी पार्टियों ने इसके बहिष्कार का एलान किया है। उधर, भाजपा समेत 17 पार्टियों ने सरकार के न्योते को स्वीकार कर लिया है। इस बीच सुप्रीम कोर्ट में राष्ट्रपति से नई संसद का उद्घाटन कराने का निर्देश देने वाली याचिका दायर की गई है। याचिकाकर्ता का कहना है कि लोकसभा सचिवालय ने राष्ट्रपति को उद्घाटन के लिए आमंत्रित नहीं करके संविधान का उल्लंघन किया है। विपक्ष का कहना है कि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को दरकिनार कर प्रधानमंत्री से इसका इन्फ्रेशन कराने का निर्णय न केवल गंभीर अपमान है, बल्कि यह लोकतंत्र पर भी सीधा हमला है। बुधवार को विपक्षी दलों के संयुक्त बयान में कहा

## सुबह हवन-पूजा, दोपहर 12 बजे उद्घाटन करेंगे पीएम

नए संसद भवन में 28 मई यानी रविवार सुबह हवन के साथ पूजा होगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दोपहर 12 बजे भवन का उद्घाटन करेंगे। इस मौके पर संसद भवन के निर्माण में योगदान देने वाले श्रमयोगियों का सम्मान भी किया जाएगा।

गया कि इस सरकार में संसद से लोकतंत्र की आत्मा को निकाल दिया गया है। ऐसे में नए भवन का कोई मतलब नहीं है। कांग्रेस नेता जयराम नरेश ने कहा, 'कल राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने रांची में देश के सबसे बड़े न्यायिक परिसर का इन्फ्रेशन किया। यह एक व्यक्ति के अहंकार और आत्म-प्रचार की इच्छा है, जिसने पहली आदिवासी महिला राष्ट्रपति को 28 मई को नए संसद भवन का इन्फ्रेशन करने के



संवैधानिक विशेषाधिकार से वंचित कर दिया है। गुलाम नबी आजाद ने कहा कि जहां तक नया संसद भवन बनाने की बात है तो यह नई बात नहीं है। यह 32 साल पहले कांग्रेस की ही सोच थी। अब कोई इसका बहिष्कार करता है या उद्घाटन समारोह में नहीं जाता है तो इस पर उन्हें कोई टिप्पणी नहीं करनी चाहिए। नए भवन का निर्माण जरूरी था और यह अच्छा है कि अब यह बन गया है। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि नई संसद पर बयानबाजी करना गलत है। विपक्ष सिर्फ राजनीति कर रहा है।

## 'तमिलनाडु के 20 धर्माध्यक्ष नाए संसद भवन के उद्घाटन समारोह में होंगे शामिल'

टीम एक्शन इंडिया/चेन्नई/नई दिल्ली केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि 28 मई को नए संसद भवन के उद्घाटन के लिए तमिलनाडु के 20 आदिम (धर्माध्यक्ष) को आमंत्रित किया गया है, जो यहां 'सेंगोल' को स्थापित करने में अपनी भूमिका निभाएंगे। उन्होंने कहा कि अंग्रेजों से सत्ता हस्तांतरण के प्रतीक के तौर पर प्रथम प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू को सेंगोल दिया गया था। सीतारमण ने गुरुवार को यहां तमिलनाडु, तेलंगाना और नागालैंड के राज्यालों के साथ एक प्रेसवार्ता में उक्त बातें कही। वित्त मंत्री ने कहा कि देश के पहले प्रधानमंत्री को सेंगोल सौंपे जाने की घटना तमिलनाडु के लिए बेहद खास है। उद्घाटन समारोह के लिए तिरुवटूरुथुरई, पेरुर और मद्रुर सहित तमिलनाडु के 20 आदिम को कार्यक्रम के लिए आमंत्रित किया गया है। इसी संदर्भ में वित्त मंत्री ने कहा कि आदिम की सलाह पर 1947 में अंग्रेजों से भारत के लोगों के लिए सत्ता स्थानांतरण किया गया था। राजदंड 'सेंगोल' को लोकसभा अध्यक्ष की कुर्सी के पास बहुत श्रद्धा के साथ स्थापित किया जाएगा।



## मणिपुर में तीसरे दिन आगजनी

टीम एक्शन इंडिया/इम्फाल मणिपुर में मैसेई समुदाय को एसटी का दर्जा दिए जाने के खिलाफ 3 मई से शुरू हुई हिंसा 20 दिन बाद फिर भड़क गई है। बिष्णुपुर जिले के जोंगलाओबी गांव में कर्प्यू में ढील देते ही हिंसा हुई। दरअसल, संदिग्ध कुकी लोगों ने मंगलवार को तीन मैसेई घरों को आग के हवाले कर दिया। इस घटना का बदला लेते हुए दूसरे समुदाय ने भी चार घर जला दिए। फिर हथियारों से लैस लोगों ने बिष्णुपुर के मोइरांग के कुछ गांवों में हमला किया। हंगामे का शोर सुनकर मोइरांग के राहत शिविर के कुछ लोग बाहर आए। इस बीच, तोड़जाम चंद्रमणि नाम के युवक को पीट में गोली लगी जो सीने से होकर निकल गई। जानकारी मिलते ही असम रायफल्स के जवान मौके पर पहुंचे। उन्होंने मैसेई युवकों को भगाते हुए हिंसा बढने से रोक दी। जवानों ने कई कुकी बंकर तोड़ दिए। घटना के बाद जिले में कर्प्यू लगा दिया गया है।



## मिलावटी दूध की जांच के लिए एफएसएसआई चलाएगा अभियान

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (एफएसएसआई) दुग्ध और उससे जुड़े उत्पादों की गुणवत्ता एवं सुरक्षा मानकों की जांच के लिए देशव्यापी अभियान चलाएगा। खाने-पीने से जुड़े उत्पादों पर नजर रखने वाली शीर्ष नियामक संस्था का कहना है कि इसका मकसद दुग्ध उत्पादों में मिलावट की जांच करना है और उन क्षेत्रों की पहचान करना है, जहां ऐसा होता है। एक विज्ञप्ति में एफएसएसआई ने कहा है कि देश के सभी जिलों से इसके लिए संपल एकत्र किए जायेंगे। इनकी आगे जांच की जाएगी।

## 'ऑस्ट्रेलिया के भारतीय इवेंट में वहां का पक्ष-विपक्ष साथ बैठा, ये लोकतंत्र की आत्मा है'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीन देशों की यात्रा के बाद गुरुवार सुबह दिल्ली लौट आए। पालम एयरपोर्ट पर पार्टी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने उनका स्वागत किया। यहां उन्होंने कहा कि लोकतंत्र की आत्मा क्या होती है, लोकतंत्र का सामर्थ्य क्या है, यह ऑस्ट्रेलिया में हुए भारतीय इवेंट को देखकर समझा जा सकता है। वे बोले कि ऑस्ट्रेलिया में भारतीय समुदाय के बीच जो समारोह हुआ, उसमें वहां के पीएम, पूर्व पीएम, सत्ता पक्ष के सांसद और पूरा विपक्ष शामिल हुआ था। ये वहां का लोकतंत्र है। इस इवेंट में सत्ता और



विपक्ष दोनों ने भारत के प्रतिनिधि को सम्मान दिया। दरअसल, बुधवार को कांग्रेस समेत 19 दलों ने देश की नई पार्लियामेंट बिल्डिंग के उद्घाटन के बायकोट का एलान किया था। इन पार्टियों ने कहा कि जब लोकतंत्र की आत्मा ही

## मोदी ने देहरादून-दिल्ली वंदे भारत एक्सप्रेस को दिखाई हरी झंडी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए देहरादून से दिल्ली (आनंद विहार टर्मिनल) के लिए वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखाई। इससे पहले प्रधानमंत्री ने उत्तराखण्ड में रेलवे पटरियों का 100 प्रतिशत विद्युतीकरण राष्ट्र को समर्पित किया। इस मौके पर प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि



दुनिया यहां आना चाहती है। ऐसे में उत्तराखंड जैसे राज्यों के लिए बेहतर अवसर है। वंदे भारत

22458/22457 देहरादून - आनंद विहार टर्मिनल-देहरादून वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन की नियमित सेवा 29 मई से दोनों दिशाओं से शुरू होगी। रेलगाड़ी संख्या 22458 देहरादून - आनंद विहार टर्मिनल वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन देहरादून से सुबह सात बजे प्रस्थान कर उसी दिन सुबह 11.45 बजे आनंद विहार टर्मिनल पहुंचेगी।

## कर्नाटक सरकार ने दिया हिजाब से बैन हटाने का संकेत

टीम एक्शन इंडिया/बंगलुरु कर्नाटक में सीएम सिद्धारमैया की सरकार ने राज्य के स्कूल-कॉलेजों में लगे हिजाब बैन को हटाने के संकेत दिए हैं। कैबिनेट में मंत्री प्रियांक खड्गे ने कहा है कि उनकी सरकार ऐसे हर कानून की समीक्षा करेगी, जो असंवैधानिक हैं और किसी व्यक्ति के अधिकारों का उल्लंघन करते हैं। अगर ये कानून राज्य की छवि को प्रभावित करते हैं तो इन्हें खत्म किया जा सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि हम अपने रुख पर बहुत स्पष्ट हैं, हम पिछली सरकार में पारित उन सभी विधेयकों, संकूलर का रिव्यू करेंगे



रिव्यू करेंगे...

● हम अपने रुख पर बहुत स्पष्ट हैं, हम पिछली सरकार में पारित उन सभी विधेयकों, संकूलर का रिव्यू करेंगे, जो आर्थिक नीतियों के खिलाफ हैं। अगर वे असंवैधानिक हैं तो जरूरत पड़ने पर उन्हें खारिज कर दिया जाएगा। प्रियांक का बयान उन खबरों पर आया जिसमें यह दावा किया गया है कि स्कूल-कॉलेज में लगा हिजाब बैन को हटाया जा सकता है। बजरंग दल हो या संघ, कानून

## सीनियर कांग्रेस नेताओं से मिले सिद्धा-डीके

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया और डिप्टी सीएम डीके शिवकुमार ने गुरुवार को कर्नाटक के इंजार्ज रणधीर सुरजेवाला और पार्टी महासचिव के.सी. वेणुगोपाल के साथ मीटिंग की। पार्टी के वॉर रूम 15, गुरुद्वार रकाबागंज रोड में हुई मीटिंग में स्टेट कैबिनेट के विस्तार पर चर्चा हुई। इससे पहले सिद्धारमैया और डीके ने वेणुगोपाल के साथ उनके निवास पर चर्चा की थी। डीके ने पार्टी में फूट की अफवाहों को नकारा: कर्नाटक



कांग्रेस अध्यक्ष डीके शिवकुमार बुधवार को ही दिल्ली पहुंच गए थे। वहीं, सिद्धारमैया रात को दिल्ली पहुंचे। डीके ने दिल्ली पहुंचकर पार्टी के भीतर फूट की अफवाहों को नकार दिया। उन्होंने कहा कि

स्टेट पार्टी प्रेसिडेंट के तौर पर मैं बता सकता हूँ कि ऐसा कुछ नहीं है। कोई भी अंदरूनी मुद्दा नहीं है। जल्द हो सकता है कैबिनेट विस्तार: डीके ने कहा कि ये एक रूढ़िवादी दौरा है। हमें जल्द से जल्द कैबिनेट विस्तार करना है। उस पर काम चल रहा है। हम राज्य से जुड़े मुद्दों पर पार्टी के सीनियर नेताओं से चर्चा करेंगे। 20 मई को सिद्धारमैया और डीके के साथ 8 मंत्रियों ने शपथ ली थी। हालांकि अभी तक मंत्रियों को पोर्टफोलियो नहीं दिए गए हैं।

## कूनों में चीता ज्वाला के 2 और शावकों की मौत

टीम एक्शन इंडिया/कूनों कूनों नेशनल पार्क में गुरुवार को ज्वाला चीता के दो और शावकों की मौत हो गई। मंगलवार को चीते के एक शावक की मौत हुई थी। यहां दो महीने के भीतर अब तक छह चीतों की मौत हुई है। कूनों में मादा चीता ज्वाला ने 27 मार्च को चार शावकों को जन्म दिया था। इनमें से दो की मौत हुई है। पहली खेप में नामीबिया से 8 चीतों को कूनों नेशनल पार्क लाया गया था। 17 सितंबर को अपने जन्मदिन पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इन्हें बाड़े में रिलीज किया था। इसके बाद 18 फरवरी को दक्षिण अफ्रीका से 12 और चीते कूनों लाए गए थे।



## उपभोक्ताओं को राहत

# यूपी: नियामक आयोग ने बिजली कंपनियों का प्रस्ताव खारिज किया

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ उत्तर प्रदेश की जनता के लिए गुरुवार का दिन खुशखबरी वाला रहा। विद्युत नियामक आयोग ने इस साल भी बिजली उपभोक्ताओं को बिल के दाम बढ़ने से लगने वाले करंट से बचा लिया। अब इस साल भी बिजली की दर नहीं बढ़ेगी। विद्युत नियामक आयोग ने बिजली कंपनियों की तरफ से दाखिल 18 से 23 फीसदी बढ़ोतरी के प्रस्ताव को खारिज कर दिया है। एक बार फिर प्रदेश की बिजली दरों में कोई भी बदलाव न करते हुए यथावत रखी गई हैं। यह चौथा साल है, जब बिजली की दरें नहीं बढ़ेंगी।



नियामक आयोग ने बिजली दरों में कमी को रोकने के लिए अपर मुख्य सचिव ऊर्जा द्वारा वितरण हानियों को आर.डी.एस.एस स्कीम के तहत मानने वाला प्रस्ताव को खारिज कर दिया

परिषद ने एलान किया कि जब तक बिजली कंपनियों पर उपभोक्ताओं का बकाया बना रहेगा, तब तक बिजली दर नहीं बढ़ने दिया जाएगा। अब कुल सरप्लस बढ़कर 33,121 करोड़ रुपये हो गया है। ऐसे में अगले 10 वर्षों तक दरों में बढ़ोतरी नहीं हो सकती है। बिजली कर्मचारियों यानी कि विभागीय कार्मिकों का जो एलएम्पी-10 था उसे टैरिफ शेड्यूल से बाहर कर दिया गया है और अब सभी बिजली कार्मिक घरेलू विद्युत उपभोक्ता की श्रेणी में आएंगे। सभी बिजली कार्मिकों के घरों पर अनिवार्य रूप से मीटर लगाने का आदेश दिया गया है। आयोग ने ट्रांसमिशन टैरिफ 26 पैसे प्रति यूनिट तय किया है। विद्युत नियामक आयोग बिजली कंपनियों की तरफ से दाखिल 92,564.89 करोड़ की वार्षिक राजस्व आवश्यकता को न मानते हुए केवल 86,579.51 करोड़ वार्षिक राजस्व की गई। बिजली कंपनियों द्वारा जो वितरण हानियां 14.90 प्रतिशत मानी गई थी, विद्युत नियामक आयोग द्वारा केवल 10.30 प्रतिशत ही मान्यता दी गई। आयोग ने बिजली चोरी का खामियाजा प्रदेश के उपभोक्ताओं पर ना पड़े इसलिए हानियों का आकलन बिजनेस प्लान के तहत किया है।

# पिछले साढ़े 8 वर्षों में बिना भेदभाव के सभी क्षेत्रों में हुए विकास कार्य: मुख्यमंत्री

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा नारनौल हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल ने कहा कि पिछले साढ़े 8 वर्षों में प्रदेश भर में बिना किसी भेदभाव के विकास कार्य हुए हैं। इसके अलावा आमजन को जन कल्याणकारी योजनाओं का लाभ देने के लिए सभी योजनाओं को ऑनलाइन करके सरल प्रणाली लागू की है ताकि आमजन को घर बैठे योजनाओं का लाभ मिल सके। मुख्यमंत्री वीरवार को महेंद्रगढ़ में नारनौल हलके के गांव दाणी बाटोठा में आयोजित जनसंवाद कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने गांव के 3 बच्चों मयंक, अनू व ओमपाल को उनके जन्मदिन की बधाई दी और उन्हें उपहार देकर सम्मानित भी किया। इसके अलावा, मुख्यमंत्री ने गांव के 10वीं व 12वीं कक्षा में अच्छे अंक प्राप्त करने वाले 6 विद्यार्थियों मनीष, दीपक, परीक्षित, अंशुल, बबली व सपना को उपहार देकर सम्मानित किया और उनकी हौसला अफजाई की। इस दौरान ग्रामीणों की मांग पर मुख्यमंत्री ने गांव में 2 एकड़ भूमि पर व्यायामशाला बनाने की घोषणा की और गांव के तालाब से पानी निकालने के लिए कृष्णावती नदी तक पाइप लाइनबिछाने की घोषणा की। कार्यक्रम के दौरान एक महिला ने अपने प्लाट पर हुए अवैध कब्जे की शिकायत की



जिस पर मुख्यमंत्री ने पुलिस अधीक्षक को अगले 7 दिनों में समाधान करने के निर्देश दिए। इसी प्रकार, एक वृद्धजन का आयुष्मान कार्ड न बनने पर अतिरिक्त उपायुक्त को निर्देश दिए कि 2 दिन में उनका आयुष्मान कार्ड बनवाया जाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार हर परिस्थिति में किसानों के साथ खड़ी है। उन्होंने कहा कि बेमौसम

हुई बरसात के कारण सरसों में हुए नुकसान का मुआवजा भी जल्द किसानों को दे दिया जाएगा। नारनौल विधानसभा की 23 नई सड़कों को मिली मंजूरी : मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्राम पंचायतें अपने विकास कार्य ई-टेंडरिंग के माध्यम से करवा सकती हैं। इतना ही नहीं, गांव के विकास के लिए कोई भी व्यक्ति ग्राम दर्शन पोर्टल पर अपना सुझाव दे सकते हैं, जिस

पर संबंधित विभाग द्वारा कार्रवाई करते हुए विकास कार्य पूरा करवाया जाएगा। उन्होंने बताया कि गांव में लगभग 3 करोड़ रुपए की राशि की लागत से विकास कार्य हुए हैं। उन्होंने बताया कि नारनौल विधानसभा की 23 नई सड़कों को मंजूरी दी जा चुकी है। गांव के 83 युवाओं को मैरिट पर मिली नौकरियां : श्री मनोहर लाल ने कहा कि वर्तमान राज्य सरकार के कार्यकाल में बिना किसी भेदभाव के मैरिट के आधार पर नौकरियां दी गई हैं। उन्होंने कहा कि इस गांव के 83 युवाओं को अपनी योग्यता के बल पर नौकरियां मिली हैं। इसके अलावा, गांव के 111 लोगों ने आयुष्मान भारत योजना का लाभ उठाते हुए अपना इलाज करवाया है। कार्यक्रम में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्य मंत्री श्री ओम प्रकाश यादव, जिला के प्रशासनिक अधिकारी एवं अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

# सड़कों की हालत दयनीय, जैन ने की अधिकारियों से चर्चा



टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत, शहर की सारी सड़कें टूटी पड़ी हैं, सरकार ने 25-25 करोड़ रुपए सभी विधानसभाओं के लिए मंजूर कर दिए। कई माह से नागरिक सुन रहे हैं परन्तु कोई राहत नहीं मिली है, ऐसे में गड़दों में पलटते दुर्गुहिया वाहन चालक एवं ई रिक्शा ऊपर से बारिश का मौसम आने वाला है, तब क्या हालत होगी इसका अंदाजा लगाना मुश्किल है। सड़कों के हालत से चिंतित मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार राजीव जैन ने वीरवार को स्थानीय विश्राम घर में लोकनिर्माण विभाग के कार्यकारी अभियंता प्रशांत कुमार तथा पंकज गौड़ समेत अन्य अधिकारियों से चर्चा की। बैठक में

एस0डी0ओ0 राकेश कुमार, दिलबाग मेहरा, ख.ए. दीपक मेहरा मौजूद थे। अधिकारियों ने बताया कि बड़वासनी नहर से गोहाना रोड़, टूक यूनिफन तक, एटलस रोड़, मिशन चौक से कालुपुर, रेलवे रोड़, गीता भवन चौक, बस स्टैण्ड से गांधी चौक, बस अड्डा से बहालगाड़ रोड़, मुखल रोड़ के टेंडर हो चुके हैं और मुख्यालय से स्वीकृति मिलने के बाद वर्क आर्डर जारी कर दिए जायेंगे। राजीव जैन ने कहा कि इतने तो बारिश का मौसम आ जाएगा ऐसे में क्या हालात होंगे। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि प्राथमिकता के आधार पर काम शुरू होने तक गड़दों को कम से कम भर दो। राजीव जैन ने सारांग रोड़,

ओल्ड डी0सी0 रोड़ तथा आई0टी0आई0 चौक से सिंचाई विभाग कार्यालय तक सड़कों की हालत बोर चर्चा की तो अधिकारियों ने बताया कि इन सड़कों को नगर निगम ने मरम्मत करवाना है, जिसमें आई0टी0आई0 चौक से सिंचाई विभाग तक सड़क बनाने के लिए 6 करोड़ रुपये का एस्टीमेट निकाला जा विभाग के मुख्यालय को भेजा हुआ है। भाजपा नेता ने कहा कि वर्क आर्डर होने के बाद चूकि बरसात का मौसम होगा इसलिए सड़क बनाना तो शुरू कर देना परन्तु फाइनल लेयर न डालना ताकि बरसात का मौसम निकल जाये अन्यथा सड़कें फिर से टूट जायेंगी।

# गन्ने की बकाया पेमेंट को लेकर किसानों ने नारायणगढ़ में की पंचायत

किसानों के नाम शुगर मिल ने करोड़ों का क़ोप लोन लिया है उसकी अब तक यही पुष्टी नहीं हुई



टीम एक्शन इंडिया/अंबाला(मनीष कुमार) भारतीय किसान यूनियन टिकैट ग्रुप के द्वारा नारायणगढ़ शुगर मिल में पंचायत बुलाई गई जिसकी अध्यक्षता जिला अध्यक्ष नरमेल सिंह बख्तुआ के द्वारा की गई जिसमें जिले के सैकड़ों किसान मौजूद रहे और जिसमें मुख्य मुद्दा शुगर मिल की बकाया पेमेंट और जिन किसानों के नाम शुगर मिल ने करोड़ों का क़ोप लोन लिया है उसकी अब तक यही पुष्टी नहीं हुई की क़ोप लोन के गबन के करोड़ों रुपए कहां और किसके द्वारा गए।

ये एक गंभीर विषय है जिसका प्रशासन एक एक सबूत इकट्ठा कर रहा है। जिसका खुलासा जल्द होगा और जिसके लिए कुछ समय दिया जाए तो एसडीएम ने कहा की पीड़ित किसानों को न्याय जरूर दिलाया जाएगा और किसानों ने सर्व सहमति से फैसले की सहमति की और जिला अध्यक्ष ने कहा की अगर दिए गए आश्वासन पर

# गोशाला खेडकी में 4 लाख 11 हजार रुपए किए दान

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा नारनौल। गांव चिंडालिया मूल के निवासी हाल आबाद हैदराबाद लाला मदनलाल श्याम सुन्दर चिंडालिया वाले ने वीरवार को अपने पैतृक स्थल प्रवास के दौरान गांव खेडकी स्थित बाबा खेतानाथ गोशाला का दौरा किया। करीब 4 वर्ष पूर्व प्रारंभ हुई इस गोशाला में लगभग 2900 गावों के रहने खाने के सुंदर व्यवस्था देख वे अत्यधिक प्रभावित हुए और गोशाला प्रधान राजकुमार मेई वाले से व्यवस्था के बारे में जानकारी ली।

# प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के बारे में वर्करी को किया जागरूक

टीम एक्शन इंडिया/गन्नाौर महिला एवं बाल विकास कार्यालय में विभाग द्वारा आंगनवाड़ी वर्करी को प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के बारे में एक दिवसीय सेमिनार लगाकर जागरूक किया गया सेमिनार में सीडीपीओ निर्मला देवी ने वर्करी को योजना के बारे में अवगत करवाया। निर्मला देवी ने संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना का उद्देश्य काम करने वाली महिलाओं की मजदूरी के नुकसान को भरपाई करने के लिए मुआवजा देना और उनके उचित आराम और पोषण को सुनिश्चित



करना है। गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं के स्वास्थ्य में सुधार और नकदी प्रोत्साहन के माध्यम से अधीन-पोषण को कम करना है। सीडीपीओ प्रोमिला ने कहा कि इस योजना से गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को पहले जलित बच्चे

# माताओं के स्वास्थ्य में सुधार और नकदी प्रोत्साहन के माध्यम से अधीन-पोषण के प्रभाव को कम करना है

के जन्म के दौरान फायदा होगा। योजना की लाभ राशि डीबीटी के माध्यम से लाभांश के बैंक खाते में सीधे भेज दी जाएगी। प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए लागू नहीं होगी। इस मौके पर आंगनवाड़ी विभाग की कमला धनखड़ के अलावा विभिन्न मौजूद थी।

# 'ओ. पी.एस की नीति बहाल की जाए'

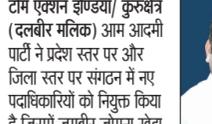
टीम एक्शन इंडिया/गन्नाौर उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम के ग्रामीण कार्यालय में हरियाणा पावर कारपोरेशन वर्करी यूनियन संबंधित सर्व कर्मचारी संघ की बैठक यूनिट के प्रधान लाइनमैन सुरेंद्र के नेतृत्व में हुई। बैठक को सचिव नीरज लाइनमैन कपिल सुमित मधवीर जोगिंदर ने संबोधित किया। गेट मीटिंग में कर्मचारियों ने सरकार से मांग की कि एनपीएस की नीति वापस लेकर ओ. पी.एस की नीति बहाल की जाए, हरियाणा कौशल रोजगार को भंग किया जाए, कच्चे कर्मचारियों को पक्का



किया जाए। उन्होंने कर्मचारियों से आह्वान किया कि 28 मई को सर्व

# जगबीर जोगनाखेड़ा बने आम आदमी पार्टी के जिला अध्यक्ष

टीम एक्शन इंडिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) आम आदमी पार्टी ने प्रदेश स्तर पर और जिला स्तर पर संगठन में नए पदाधिकारियों को नियुक्त किया है जिसमें जगबीर जोगना खेड़ा आम आदमी पार्टी के जिला अध्यक्ष बनाए गए हैं जिसको लेकर आम आदमी पार्टी के समस्त कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर व्याप्त है। जिला कुरुक्षेत्र का अध्यक्ष बनने पर जगबीर जोगनाखेड़ा ने आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल, राष्ट्रीय महामंत्री संदीप पाठक,



हरियाणा के प्रदेश अध्यक्ष सुशील गुप्ता, हरियाणा के चुनाव क्षेत्र अध्यक्ष अशोक तंवर का हृदय की महराई से आभार व्यक्त किया है। जगबीर जोगना खेड़ा ने कहा कि आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय नेताओं ने मुझे जिला अध्यक्ष की जिम्मेदारी देकर मुझ पर जो विश्वास व्यक्त किया है मैं उनके उस विश्वास की कसौटी पर हर संभव खरा उतरने का प्रयास करूंगा और पार्टी को जिला कुरुक्षेत्र में कार्यकर्ताओं को साथ लेकर मजबूत करने का काम करूंगा क्योंकि कार्यकर्ता पार्टी की रीढ़ होते हैं।

# निर्मल सिंह बने आप पार्टी के नेशनल ज्वाइंट सेक्रेटरी

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार) अम्बाला छावनी से आम आदमी पार्टी के नेता एवं पूर्व मंत्री निर्मल सिंह और उनकी बेटी चित्रा सरवारा को पार्टी ने नई जिम्मेदारी सौंपी है। आप ने संगठन का ऐलान करते हुए पूर्व मंत्री निर्मल सिंह को नेशनल ज्वाइंट सेक्रेटरी की जिम्मेदारी सौंपी है। वहीं, उनकी बेटी चित्रा सरवारा को स्टेट वाइस प्रेसिडेंट नियुक्त किया है। पार्टी में पिता-पुत्री का दबदबा बढ़ने से पार्टी के वर्कर्स में भी खुशी का माहौल है। कांग्रेस पार्टी से टिकट न मिलने पर पूर्व मंत्री निर्मल सिंह और उनकी बेटी चित्रा सरवारा ने विधानसभा चुनाव-



2019 का आजाद प्रत्याशी के तौर पर चुनाव लड़ा था। निर्मल सिंह को 54 हजार वोट मिले। ये 19 हजार वोट से हार गए, जबकि उनकी बेटी चित्रा सरवारा को 44 हजार वोट मिले थे। उसके बाद निर्मल सिंह और चित्रा सरवारा ने आम आदमी पार्टी जॉइन कर ली थी।

पूर्व मंत्री निर्मल सिंह 4 बार अंबाला से विधायक रह चुके हैं। निर्मल सिंह की राजनीतिक उत्तराधिकारी उनकी बेटी चित्रा सरवारा को विधानसभा चुनाव 2019 में कांग्रेस ने कैंट से टिकट नहीं दी थी। इसके बाद दोनों ने आजाद उम्मीदवार सिटी और कैंट विधानसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ा।

हालांकि, पिता-पुत्री दोनों ही चुनाव हार गए। इसके बाद उन्होंने हरियाणा डेमोक्रेटिक फ्रंट बना लिया। इस साल पहले पूर्व मंत्री निर्मल सिंह और उनकी बेटी चित्रा सरवारा ने अप्रैल 2022 दिल्ली में आम आदमी पार्टी जॉइन कर ली थी। अहद सुप्रीमो दिल्ली उट अरविंद केजरीवाल ने अपने निवास पर दोनों पिता-पुत्री को पार्टी में शामिल किया था। पूर्व मंत्री निर्मल सिंह पूर्व सीएम भूपेंद्र सिंह हुड्डा के खासमखास नेताओं में शामिल थे। वे दो बार मंत्री रहे और एक बार कुरुक्षेत्र से लोकसभा का चुनाव भी लड़ चुके हैं। बेटी चित्रा सरवारा उनकी राजनीतिक उत्तराधिकारी हैं।

# सीएम फ्लाईंग की रेड में ईट भट्टे से भारी मात्रा में कार्बन बरामद

खरखोदा/सोमपाल सैनी खरखोदा में सीएम फ्लाईंग की टीम ने पोलुशन कंट्रोल बोर्ड की टीम के साथ मिलकर गुरुवार को खरखोदा क्षेत्र के दो ईट भट्टों पर रेड करते हुए वहां से कार्बन बरामद किया है। जिसके बाद विभाग की और से ईट भट्टा मालिकों को नोटिस जारी कर सील करने की कार्रवाई को अंजाम दिया जाएगा। सीएम फ्लाईंग इसे एसआई महावीर, हेड कारस्टेबल राजेश कुमार, पोलुशन कंट्रोल बोर्ड से एसडीओ प्रवीण कुमार व खाद्य आपूर्ति विभाग के सचिव कुमार की टीम गुप्त सूचना मिलने पर पहलापूर किडीली स्थित ईट भट्टे पर छापा मारने पहुंची थी।

# अध्यापक अध्यापन कार्य में अधिक से अधिक टी.एल.एम. का प्रयोग करें: ज्योतसना

टीम एक्शन इंडिया/ कुरुक्षेत्र/शाहाबाद (दलबीर मलिक) उप-जिला शिक्षा अधिकारी ज्योतसना मिश्रा ने खंड शाहाबाद के प्राथमिक अध्यापकों के हरियाणा मिशन के तहत आयोजित 6 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का शुभारंभ किया। उपस्थित अध्यापकों को संबोधित करते हुए कहा कि अध्यापक अपना शिक्षण कार्य को इतना रूचिकर बनाए कि बच्चे जिज्ञासा पूर्वक उसमें अपनी सहभागिता दर्ज कर सकें। उन्होंने कहा कि अध्यापक अधिक से अधिक कम लागत की टी.एल.एम. सामग्री का



प्रयोग करें। खंड शिक्षा अधिकारी डा. एस.एस.आहुजा ने भी अध्यापकों को संबोधित करते हुए कहा कि हिन्दी व गणित शिक्षण को बच्चे के व्यवहार में प्रयोग करने योग्य बनाया जाए। उन्होंने

बताया कि प्राथमिक शिक्षकों के 2 बैच आरंभ हो चुके हैं। 6 दिवसीय ईन प्रशिक्षण शिविर में अध्यापक जो प्रशिक्षण ग्रहण करें उन्हें अपने स्कूल में बच्चों के साथ सांझा करें।

# राष्ट्रीय चित्रकला प्रतियोगिता में छाए लिटल एंजल्स इंग्लिस स्कूल सोनीपत के छात्र

लिटल एंजल्स इंग्लिस स्कूल से 20 दिव्यांग छात्रों ने यैलो व रैड ग्रुप में भाग लिया था



टीम एक्शन इंडिया/ सोनीपत हरियाणा राज्य बाल कल्याण परिषद् द्वारा राष्ट्रीय चित्रकला प्रतियोगिता के विजेता प्रतियोगियों को सम्मानित किया गया। यह प्रतिभेयता गत वर्ष सितंबर माह में बाल भवन सोनीपत में आयोजित की गई थी। जिसमें लिटल एंजल्स इंग्लिस स्कूल से 20 दिव्यांग छात्रों ने यैलो व रैड ग्रुप में भाग लिया। जिसमें यैलो ग्रुप में गर्वित व

रोशन किया। विद्यालय में पहुंचने पर सभी बच्चों का लिटल एंजल्स स्कूल की प्रधानाचार्या आशा गोयल व लिटल एंजल्स इंग्लिस स्कूल की प्रधानाचार्या सोनिया अरोड़ा ने पूजा मालाओं से स्वागत किया गया।

# समाज हित में कार्य करना पहली प्राथमिकता: बिशन सैनी

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा नारनौल 25 मई। देर शाम महात्मा ज्योतिबा फुले चौक सिंधाना रोड नारनौल बाईपास पर सैनी सभा के नवनिर्वाचित सभी पदाधिकारियों का एक सम्मान समारोह आयोजित किया गया ! कार्यक्रम आयोजक कॉलेजियम सदस्य दुलीचंद सैनी द्वारा शहर की अग्रणी संस्था सैनी सभा नारनौल के चुनाव उपरांत महात्मा ज्योतिबा फुले चौक पर सैनी सभा के नवनिर्वाचित प्रधान बिशन सैनी, उप प्रधान रोहताश सैनी, महासचिव निहाल सैनी, सचिव भरत सैनी, कोषाध्यक्ष बलवंत सैनी का पूजा माला एवं पगड़ी पहनाकर सभा के सभी गणमान्य व्यक्तियों द्वारा स्वागत किया गया। सभा के नवनिर्वाचित प्रधान बिशन



सैनी ने कहा कि सभी पदाधिकारियों एवं समस्त कार्यकारिणी को साथ लेकर समाज हित में कार्य किए जाएंगे, शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण और अहम निर्णय लेकर स्कूल की प्रगति के लिए कार्य किया जाएगा। समाज के बिना मानव का पूर्ण

रूप से विकास होना सम्भव नहीं है। अपने देश और समाज से ही हमारी पहचान होती है। जिस तरह से हम निस्वार्थ भाव से अपने परिवार की सेवा करते हैं उसी प्रकार अपने देश और समाज के प्रति हमारी जिम्मेदारी बनती है। समाज लोगों को सम्मानपूर्ण,

सहिष्णु और दूसरों को समझने के लिए प्रोत्साहित करेगा। प्रधान ने कहा कि चुनाव सविधान की प्रक्रिया थी इसके बाद पूरी कार्यकारिणी व समाज के सभी लोग एकजुट होकर समाज को प्रगति के पथ पर ले जाने के लिए कार्य करेंगे। उक्त कार्यक्रम में

# पूरी कार्यकारिणी व समाज के सभी लोग एकजुट होकर समाज को प्रगति के पथ पर ले जाने के लिए कार्य करेंगे

गौतम सैनी, सुरेंद्र कुमार, नारायण सिंह, प्रभाती लाल, मनीष सैनी, अमरजीत धरसु, संजय सैनी, ओम प्रकाश, रमेश कुमार, नवीन कुमार मास्टर, बलवीर पार्षद, जय सिंह सैनी, मुखराम सैनी, केलाश सैनी, रामनिवास सैनी, सुरेश सैनी, शिक्षाविद नौरंग लाल सैनी, नरेश सैनी, मनोज सैनी, किशन बोहरा पूर्व पार्षद, भगत सिंह, राजू सैनी, सुलतान सैनी, नाहर सिंह, बिशन दयाल ठेकेदार, खेम सैनी, हरिश सैनी आदि अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे।

# उत्तराखंड को मिली पहली वंदे भारत ट्रेन

# उत्तराखंड बोर्ड : हाईस्कूल एवं इंटरमीडिएट का रिजल्ट घोषित, लड़कियों ने मारी बाजी

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गुरुवार को यात्रियों और पर्यटकों की सुविधा के लिए उत्तराखंड को रेल सेवा का एक बड़ा और अनुपम उपहार दिया है। यह उपहार वंदे भारत रेल सेवा के रूप में मिला है। प्रधानमंत्री मोदी ने आज देहरादून से दिल्ली के बीच पहली वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को वरुंअल माध्यम से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया है। यह देश की 17वीं और उत्तराखंड की पहली वंदे भारत एक्सप्रेस होगी। 29 मई से वंदे भारत एक्सप्रेस का नियमित संचालन किया जाएगा। दिल्ली-देहरादून के बीच संचालित होने जा रही वंदे भारत एक्सप्रेस में चेयर कार का किराया 900 रुपये है जबकि एजीक्यूटिव चेयर कार का किराया 1695 रुपये तय किया गया है। यह प्रातःकाल देहरादून से चला करंगी जबकि उसी दिन सायंकाल वापस भी आ



जाएगी। मुख्यमंत्री धामी ने इस रेल सेवा के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का आभार व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि भाजपा की डबल इंजन सरकार में काम दोगुना तेजी से होता है। इसका प्रमाण उत्तराखंड को मिली वंदे भारत रेल सेवा है। वंदे भारत रेल सेवा के संचालन के अवसर पर प्रदेश के राज्यपाल गुरमीत

सिंह, केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव, केंद्रीय पर्यटन राज्यमंत्री अजय भट्ट, टिहरी सांसद माला राज्यलक्ष्मी शाह मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, कैबिनेट मंत्री सुबोध उनियाल, गणेश जोशी, सांसद नरेश बंसल तथा प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित थे। वंदे भारत ट्रेन पूरी तरह से वातानुकूलित है। उनमें आटोमैटिक स्लाइडिंग दरवाजे हैं।



चेयर को 180 डिग्री तक रोटेट किया जा सकता है। ट्रेन की औसत गति 60 किमी प्रति घंटा होगी। ट्रेन में जीपीएस आधारित इंफार्मेशन सिस्टम, सीसीटीवी कैमरे, वैक्यूम टायलेट हैं। पावर बैकअप का भी इंतजाम है। इस ट्रेन में आठ कोच हैं, जिनकी कुल क्षमता 570 यात्रियों की है।

## संचालन की जानकारी

वंदे भारत रेल सेवा देहरादून से 7 बजे प्रातःकाल रवाना होगी और 11:30 बजे प्रातः पहुंचेगी आनंद विहार। पुनः 5:50 बजे शाम को आनंद विहार से चलेगी और 10:20 बजे रात को देहरादून पहुंचेगी देहरादून, हरिद्वार, रुड़की, सहारनपुर, मुजफ्फरनगर, मेरठ सिटी, आनंद विहार वंदे भारत सेवा के रेलवे स्टेशन होंगे।

दसवीं में टिहरी के सुशांत चंद्रवंशी 99 प्रतिशत और इंटर में जसपुर की तनु चौहान ने 97 प्रतिशत अंक के साथ टॉप किया

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया उत्तराखंड बोर्ड का हाई स्कूल और इंटरमीडिएट का रिजल्ट गुरुवार को घोषित हो गया। दसवीं में टिहरी के सुशांत चंद्रवंशी 99 प्रतिशत और इंटर में जसपुर की छात्रा तनु चौहान ने 97 प्रतिशत अंक के साथ प्रदेश में टॉप किया है। बोर्ड परिणाम में लड़कियों ने बाजी मारकर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है। विद्यालयी शिक्षा मंत्री डॉ धन सिंह रावत ने महानिदेशालय विद्यालयी शिक्षा ननुरखेड़ा में उत्तराखंड विद्यालयी शिक्षा बोर्ड की परिषदीय परीक्षा-2023 का



रिजल्ट घोषित किया। हाई स्कूल में टिहरी गढ़वाल के बीएचएसवीएम कंदीसौर छाम के छात्र सुशांत चंद्रवंशी ने 99 प्रतिशत अंक प्राप्त कर प्रदेश में सर्वोच्च स्थान प्राप्त किया। इंटरमीडिएट में जसपुर की छात्रा तनु चौहान ने 97.60 प्रतिशत अंक से टॉप

किया है। इस बार हाईस्कूल का पास प्रतिशत 85.17 रहा। इसमें 81.48 प्रतिशत छात्र और 88.94 प्रतिशत छात्राएं पास हुई हैं। अर्थात् लड़कियों ने बाजी मारी है। इसी तरह इंटरमीडिएट में पास प्रतिशत 80.98 प्रतिशत रहा। इसमें 78.48 प्रतिशत छात्र और 83.49 प्रतिशत छात्राएं पास हुई हैं। यहां भी लड़कियां आगे रही हैं। परीक्षा में इस बार हाईस्कूल के 1,32,115 जबकि इंटरमीडिएट में 1,27,324 परीक्षार्थी शामिल हुए थे। 10वीं और 12वीं के परीक्षार्थी अपना रिजल्ट उत्तराखंड बोर्ड की वेबसाइट (uaresult.nic.in) पर देख सकते हैं। इसके अलावा ubse.uk.gov.in पर भी चेक कर सकते हैं।

# टैंकर खाई में गिरा, चालक की मौत

ऋषिकेश/टीएम एक्शन इंडिया ऋषिकेश उत्तरकाशी राष्ट्रीय राजमार्ग पर थाना नरेंद्र नगर अंतर्गत पेट्रोल से भरा टैंकर खाई में गिर गया जिसमें टैंकर चालक की घटनास्थल पर ही मौत हो गई, जबकि परिचालक घायल हो गया। मौके पर पहुंची आपदा प्रबंधन टीम ने अपना अभियान प्रारंभ कर दिया है। पुलिस चौकी प्रभारी प्लासडा उप निरीक्षक शिवराम ने बताया कि गुरुवार तड़के 4:15 बजे राहगीरों ने सूचना दी कि गुज्जर डेरे के पास व्यू व्हाइट हाईवे पर नरेंद्र नगर से ऋषिकेश की ओर पेट्रोल का एक टैंकर सड़क किनारे खाई में गिर गया है। सूचना पर चौकी प्रभारी प्लासडा उप निरीक्षक



शिवराम मौके पर पहुंचे और तत्काल 108 एंबुलेंस व एसडीआरएफ टीम को कंट्रोल रूम के माध्यम से घटना से अवगत कराया। घटनास्थल पर घायल अवस्था में पौड़ी गढ़वाल के थाना यमकेश्वर निवासी एक व्यक्ति सुरज कुमार (26 वर्ष) मिला जिसने पृच्छाछ

में बताया कि पेट्रोल टैंकर (नं वड08इ-6300) लेकर टिहरी जा रहे थे कि अचानक टैंकर चालक गाजियाबाद निवासी भूपेंद्र शर्मा (24 वर्ष) को झपकी आ जाने के कारण टैंकर अनियंत्रित हो गया और किनारे लगी लोहे की रेलिंग तोड़ते हुए खाई में गिर गया।

## नई पीढियों के लिए सदैव प्रेरणास्रोत रहेंगे श्रीदेव सुमन : अनिता ममगाई

ऋषिकेश/टीएम एक्शन इंडिया नगर निगम महापौर अनिता ममगाई ने अमर शहीद श्रीदेव सुमन की जयंती पर श्रद्धासुमन अर्पित कर उन्हें याद किया। गुरुवार को नगर निगम के स्व. इंदुमणि बडोनी सभागार में सभागार में टिहरी जन क्रान्ति के महानायक श्रीदेव सुमन की जयंती पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम में उनका भावपूर्ण स्मरण किया गया। उनके चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर महापौर ने अपने संबोधन में कहा कि श्रीदेव सुमन हिमालयी रियासतों में जनता को जागरूक करने के साथ ही उनकी समस्याओं को उठाने का काम भी करते रहे।

# पुलिस कांस्टेबल भर्ती को लेकर लोक सेवा आयोग में बवाल

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया उत्तराखंड पुलिस कांस्टेबल भर्ती परीक्षा परिणाम को लेकर छात्रों का गुस्सा कम होते नहीं दिख रहा है। गुरुवार को सैकड़ों की संख्या में अभ्यर्थियों ने लोक सेवा आयोग का घेराव किया, और दोबारा रिजल्ट जारी करने की मांग की। सोमवार को पुलिस कांस्टेबल के 1520 पदों पर परिणाम घोषित किया गया था। बेरोजगारों का आरोप है कि आयोग ने आरक्षण के नाम पर मेरिट जारी की है। उनका कहना है कि पहली बार ऐसा हुआ है कि कोई महिला एस/ओबीसी/एसटी अभ्यर्थी किसी पुरुष एससी/ओबीसी/एसटी के



स्थान पर सीट पा रही है। आयोग ने आरक्षण का गलत प्रयोग किया है। फायरमैन के 445 पदों में से महिलाओं के लिए कुल 133 पद रिक्त थे और पुरुषों के लिए 312 पद, लेकिन आयोग ने 133 पदों के सापेक्ष मेरिट में 321 महिला अभ्यर्थियों को जगह दे दी जबकि पुरुषों के 312 पदों के सापेक्ष 124 पुरुष

अभ्यर्थी चुने गए। बेरोजगारों का कहना है आयोग उनकी बात तक नहीं सुन रहा है। आयोग ने जानबूझकर 2 ऐसे सही प्रश्नों को डिलीट किया है जिसके चलते कई मेहनती उम्मीदवार परिणाम से बाहर हो गए। आयोग ने 35 अभ्यर्थियों को फाइनल रिजल्ट से इसलिए बाहर कर दिया कि उनके सीने

की माप और ऊंचाई कम थी। फिजिकल के समय जब इन 35 अभ्यर्थियों का माप-तौल हुआ तो उस वक्त इन्हें बाहर क्यों नहीं किया गया जो कई सवाल खड़े करता है। विरोध करने वालों में सचिन, अभय, ओम प्रकाश, आशीष त्यागी समेत सैकड़ों लोगों के नाम शामिल हैं।

## न्यूज फ्लैश

### एचडीएफसी बैंक ने एक विशेष भर्ती प्रोग्राम के तहत नई भर्तियों की शुरुआत की

देहरादून। एचडीएफसी बैंक, भारत के सबसे बड़े निजी क्षेत्र के बैंक ने, फ्यूचर बैंकर्स 2.0 प्रोग्राम को लॉन्च किया है, जो युवा ग्रेजुएट्स को एक वर्ष के भीतर बैंकिंग प्रोफेशनल्स में बदलने के लिए एक ऑल इंडिया भर्ती कार्यक्रम है। मणिपाल ग्लोबल एकेडमी ऑफ बीएफएसआई के सहयोग से पेश किया जाने वाला, फ्यूचर बैंकर्स 2.0 एक साल का प्रोफेशनल डिप्लोमा है, जिसका उद्देश्य एचडीएफसी बैंक के रिटेल बैंकिंग बिजनेस - जो बैंक के लिए एक प्रमुख क्षेत्र है - के मजबूत, भविष्य के लिए टैलेंट पाइपलाइन तैयार करना है। विनय राजदान, प्रमुख, मानव संसाधन अधिकारी, एचडीएफसी बैंक ने कहा कि फ्यूचर बैंकर्स 2.0 पोस्टग्रेजुएट्स को प्रमाणित ग्रेट प्लेस टू वर्क पर अपना करियर शुरू करने का एक सुनहरा अवसर देता है। नयी भर्तियों को एक बैंकिंग इंटरमीडिएट के लीडर के साथ काम करने पर एम्प्लोयी को सर्वश्रेष्ठ लोगों के काम करने के तौर तरीकों को श्रेष्ठता से सीखने का मौका मिलेगा। फ्यूचर बैंकर्स 2.0 के तहत, स्टूडेंट्स को प्रतिस्पर्धी वेतनमान पर नौकरी पर प्रैक्टिकल ट्रेनिंग प्राप्त करने और शसीखने के दौरान कमाईश का एक अतिश्वसनीय अवसर मिलेगा। एचडीएफसी बैंक कल के जिम्मेदार बैंकरों में नई भर्तियों को सलाह देने के लिए भावनात्मक रूप से निवेशित है। हम क्षमता और प्रदर्शन को पुरस्कृत करते हैं और सभी को समान अवसर देते हैं। मणिपाल ग्लोबल एकेडमी ऑफ बीएफएसआई के साथ हमारा निरंतर जुड़ाव संस्थान द्वारा दी जाने वाली शिक्षा की गुणवत्ता और फ्यूचर बैंकर्स की सफलता का प्रमाण है।

### गोवा पर्यटन मंत्री रोहन खौंटे ने बाबा रामदेव एवं आचार्य बालकृष्ण से की औपचारिक भेंट

हरिद्वार। रोहन खौंटे, पर्यटन मंत्री, आईटी, ई एंड सी, प्रिंटिंग और स्टेशनरी, गोवा सरकार, वर्तमान में गोवा और उत्तराखंड के बीच समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर करने के लिए तीन दिवसीय यात्रा पर देहरादून में हैं, जिसका उद्देश्य दोनो राज्यों के रिश्तों को मजबूत करना है। पर्यटन मंत्री और उनकी टीम ने क्रमशः आचार्य बालकृष्ण और बाबा रामदेव से मिलने के लिए हरिद्वार में पतंजलि योगपीठ और निरामयम का दौरा कर मुलाकात की। उन्होंने आचार्य बालकृष्ण और बाबा रामदेव को गोवा आमंत्रित किया और पर्यटन और आध्यात्मिकता को बढ़ावा देने पर जोर दिया, आध्यात्मिकता और आयुर्वेद के एकीकरण पर व्यापक चर्चा की। बाद में, मंत्री और उनकी टीम ने उत्तराखंड में गंगा के तट पर हरिद्वार में स्थित सबसे पवित्र घाटों में से एक, हर की पौड़ी घाट का दौरा किया। शाम को, खौंटे ने हर की पौड़ी में गंगा आरती में भाग लिया और गंगा दशरथा से पूर्व मां गंगा का आशीर्वाद लिया।

### उत्तराखंड राज्य में बढ़ते अवैध हथियारों की तस्करी को रोकथाम के लिए एसटीएफ पूरी तरह सतर्क है

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया उत्तराखंड राज्य में बढ़ते अवैध हथियारों की तस्करी की रोकथाम के लिए एसटीएफ पूरी तरह सतर्क है। सीओ एसटीएफ और प्रभारी निरीक्षक एसटीएफ ने अवैध हथियारों के तस्करी इशत्याक उर्फ सोनू को गिरफ्तार किया है। इशत्याक के पास से 06 अवैध कन्वर्टेड मेट हथियार और कारतूस बरामद हुए हैं। तस्करी इशत्याक उर्फ सोनू के बारे



में उत्तराखंड एसटीएफ को बीती रात्रि गोपनीय सूचना मिली थी कि अवैध हथियार तस्करी इशत्याक उर्फ सोनू के बारे में हथियारों की बड़ी खेप लेकर उत्तराखंड की सीमा पर आ रहा है। इस पर सीओ एसटीएफ कुमाऊं सुमित पांडे एवं प्रभारी निरीक्षक एसटीएफ

एमपी सिंह की टीम ने स्थानीय पुलभट्टा पुलिस से सम्पर्क कर बरा क्षेत्र में हथियार तस्करी इशत्याक की घेराबन्दी की। एसटीएफ टीम को देखकर आरोपित हथियार तस्करी इशत्याक ने पुलिस टीम पर फायरिंग शुरू कर दी, लेकिन जवाबी कार्रवाई में एसटीएफ टीम

ने बदमाश इशत्याक को दबोच लिया गया। पुलिस अधीक्षक एसटीएफ आयुष अग्रवाल ने बताया कि आरोपित इशत्याक वर्ष 2008 से हथियारों की तस्करी कर रहा है। वह उत्तर प्रदेश के एटा, कानपुर मध्य प्रदेश के मुरैना, राजस्थान के अलवर से हथियार मंगवाकर उत्तर प्रदेश, उत्तराखण्ड, हरियाणा और पंजाब आदि राज्यों में सप्लाई करता रहा है। इसके द्वारा आठ तक करीब 400 पिस्टल/रिवाल्वर की तस्करी उत्तर प्रदेश व उससे लगे राज्यों में की जा चुकी है। आरोपित ने हथियारों की सप्लाई के लिए कोडवर्ड भी बना रखे ताकि बातचीत और फोन में किसी को

शक ना हो। पिस्टल को (गाड़ी) व कारतूसों को कैम्पल कहा जाता था। जो पिस्टल उसे 30 हजार में मिलती है, जिसे उसके आगे 40 हजार रुपये में बेच देता था। एसटीएफ की इस कार्रवाई में मुख्य आरक्षी महेंद्र गिरि और किशोरा कुमार की विशेष भूमिका रही। एसएसपी एसटीएफ अग्रवाल ने बताया गया कि पकड़ा गया अभियुक्त इशत्याक उर्फ सोनू पड़ोसी राज्य उड्डा जा रहे वाला है और अवैध हथियारों का बड़ा सोदागर है जो उग्र और इससे लगे राज्यों में अवैध हथियारों का बड़ा नेटवर्क चला रहा था। इसके खिलाफ कई राज्यों में आर्म्स एक्ट में मुकदमे दर्ज हैं।

### कोलगेट स्ट्रॉंग टीथ टूथपेस्ट एक नए फॉर्मूला के साथ फिर लॉन्च

देहरादून। भारत में अग्रणी ओरल केयर ब्रांड, कोलगेट ने अपने फ्लैगशिप उत्पाद कोलगेट स्ट्रॉंग टीथ टूथपेस्ट का लॉन्च एक नए फॉर्मूला के साथ किया है। इसमें कोलगेट की अद्वितीय आर्जिनाईन टेक्नोलॉजी है, जो कैल्शियम को बढ़ाती है, यह टूथपेस्ट दाँतों को पोषण दे उन्हें दोगुना ज्यादा मजबूत बनाता है। पूरे परिवार की ओरल जरूरतों के लिए पसंद किया जाने वाला कोलगेट स्ट्रॉंग टीथ टूथपेस्ट अपने नए अभियान - पेस्ट ही नहीं, दाँतों का पोषण दे ये! दाँतों के पोषण के महत्व को प्रदर्शित करता है।

# उत्तराखंड को आज मिलेगी वंदे भारत एक्सप्रेस की सौगात

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी आज उत्तराखंड में शुरू होने वाली पहली वंदे भारत एक्सप्रेस को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए हरी झंडी दिखाकर रवाना करेंगे। देहरादून से दिल्ली के बीच चलने वाले वंदे भारत एक्सप्रेस को गुरुवार सुबह 11 बजे हरी झंडी दिखाकर रवाना किया जाएगा। इस मौके पर रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी सहित विभागीय अधिकारी मौजूद रहेंगे। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने इस पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए



ट्वीट कर प्रधानमंत्री का आभार जताया- प्रधानमंत्री के कुशल नेतृत्व व मार्गदर्शन में उत्तराखंड का सर्वांगीण विकास हो रहा है। प्रदेश में रेलवे ट्रेक का शत-

प्रतिशत विद्युतीकरण आपकी दूरदर्शिता एवं प्रतिबद्धता का ही परिणाम है। आज आपके कर कमलों से देहरादून- दिल्ली वंदे भारत एक्सप्रेस का शुभारंभ रेल

कनेक्टिविटी के क्षेत्र में एक नया अध्याय जोड़ रहा है। समस्त प्रदेशवासियों की ओर से आपका कोटि-कोटि आभार प्रधानमंत्री जी! कई सुविधाओं से लैस है वंदे भारत एक्सप्रेस वंदे भारत ट्रेन पूरी तरह से वातानुकूलित है। इसमें आटोमैटिक स्लाइडिंग दरवाजे हैं। चेयर को 180 डिग्री तक रोटेट किया जा सकता है। ट्रेन की औसत गति 60 किमी प्रति घंटा होगी। ट्रेन में जीपीएस आधारित इंफार्मेशन सिस्टम, सीसीटीवी कैमरे, वैक्यूम टायलेट हैं।

### बाल विधानसभा का द्वितीय सत्र गैरसैंण में 5 से 6 जून तक: खंडूडी

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया उत्तराखंड विधानसभा अध्यक्ष बाल विधानसभा के माध्यम से बच्चों को विधानसभा की कार्यवाही के बारे में परिचित करना चाहती है। इसी के तहत नेता सदन, नेता प्रतिपक्ष, विधायक और अन्य लोगों का कार्य एवं व्यवहार कैसा हो? किस तरह क्षेत्र की बातें उठाई जाएं, इन सबका प्रत्यक्ष ज्ञान कराने के लिए बाल विधानसभा का आयोजन किया गया है। उत्तराखंड बाल अधिकार संरक्षण आयोग के 5 से 6 जून तक उत्तराखंड की ग्रीष्मकालीन राजधानी गैरसैंण की विधानसभा परिसर में बाल विधानसभा 2022 द्वितीय सत्र का आयोजन किया जा रहा है। उत्तराखंड बाल विधानसभा वर्ष 2014 में राज्य स्तर पर बच्चों को भारतीय लोकतंत्र की व्यवस्था एवं प्रणाली में सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग द्वारा प्लान इन्टरनेशनल के सहयोग से बाल विधान सभा का गठन किया गया है। इस आयोजन के लिए राज्य के सभी 13 जनपदों से 14 से 18 आयु वर्ग तक के 70 बालक-बालिकाओं को बाल विधायक चुना गया है, जिसमें विधानसभा अध्यक्ष उत्तराखंड द्वारा गठित बाल विधानसभा के चयनित वाले विधायकों को संरक्षक के रूप में मार्गदर्शन दिया जाता है। वर्ष 2022 में चतुर्थ बाल विधानसभा का गठन किया गया



था और 20 नवंबर चतुर्थ बाल विधान सभा के प्रथम सत्र आयोजित किया जा चुका है, जिसमें विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूडी भूषण ने बतौर मुख्य अतिथि के रूप में प्रतिभाग किया था और बाल विधानसभा के द्वितीय सत्र को गैरसैंण विधानसभा में आयोजित करवाने की घोषणा की गई थी। इसी के क्रम में 5 व 6 जून 2023 को बाल विधान सभा-2022 के द्वितीय सत्र का आयोजन गैरसैंण विधानसभा परिसर में किया जाएगा। बाल विधानसभा सत्र 06 जून को विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूडी भूषण बतौर मुख्य अतिथि सत्र में प्रतिभाग करेंगी। और विधानसभा के सत्र संचालन एवं विधायी कार्यों से जुड़ी जानकारी बाल विधायकों के साथ साझा करेंगी। उत्तराखंड विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूडी का कार्यक्रम का उद्देश्य बाल्यकाल से ही बच्चों को देश और प्रदेश के विकास के प्रति उन्हें जागरूक करना और उनमें सकारात्मक सोच को पैदा करना है।

# भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ेंगे जी-20 देश, सम्मेलन से निकलेगा विश्व के लिए रास्ता: अजय भट्ट

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया जी-20 सम्मेलन की एंटी करप्शन वर्किंग ग्रुप की दूसरी बैठक गुरुवार को नरेन्द्र नगर में शुरू हो गई। बैठक में जी-20 देशों के करीब 90 करीब प्रतिनिधि शामिल हुए हैं। इस मौके पर केंद्रीय रक्षा और पर्यटन राज्यमंत्री अजय भट्ट ने कहा कि भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई में बैठक से निकला मंथन विश्व को राह दिखाएगा। गुरुवार को नरेन्द्र स्थित एक होटल में जी-20 सम्मेलन की एंटी करप्शन वर्किंग ग्रुप की बैठक का शुभारंभ केंद्रीय रक्षा और पर्यटन राज्य मंत्री अजय भट्ट ने किया। यह बैठक 27 मई तक चलेगी। इससे पहले यह बैठक हरियाणा के गुडगांव में हुई थी और इसकी तीसरी बैठक कोलकाता में होगी। इसके बाद केंद्रीय रक्षा राज्यमंत्री ने पत्रकारों से बातचीत में उत्तराखंड में दूसरी एंटी करप्शन वर्किंग ग्रुप की बैठक पर खुशी



जताते हुए कहा कि एक पृथ्वी, एक परिवार की कल्पना को लेकर काम किया जा रहा है। पूरे विश्व को एक परिवार के रूप में

देखते हैं। वसुधैव कुटुम्बकम् के साथ प्रगति, विकास लेकर आगे बढ़ना है। उन्होंने कहा कि वैश्विक स्तर पर भ्रष्टाचार नियंत्रण के प्रयासों पर विचार-विमर्श एवं मंथन किया जाएगा। उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई को अंतरराष्ट्रीय स्तर व्यापक अभियान के तौर पर लिए जाने की आवश्यकता है। इस लड़ाई को संयुक्त रूप से लड़ाई लड़ने के साथ ही ग्लोबल लेवल पर सहयोग की जरूरत है। उत्तराखंड के टिहरी के नरेंद्र नगर में आयोजित जी-20 की एंटी करप्शन वर्किंग ग्रुप के इस तीन दिवसीय आयोजन के दौरान 20 सदस्य देशों, 10 आमंत्रित देशों और 9 अंतरराष्ट्रीय संगठनों के 90 से अधिक प्रतिनिधि एसडीब्ल्यूजी की पहली बैठक में चर्चा को आगे बढ़ाएंगे। पत्रकार वार्ता में भारत सरकार के कार्मिक व प्रशिक्षण विभाग के संयुक्त सचिव रजत कुमार मौजूद रहे।



न्यूज फ्लैश

युवा करनाल के आईडीटीआर सेंटर में लें प्रशिक्षण : अनीश यादव

करनाल/टीएम एक्शन इंडिया। उपायुक्त अनीश यादव ने कहा कि सड़क दुर्घटनाओं से बचाव के लिए वाहन चालकों को सड़क नियमों की उचित जानकारी और ड्राइविंग का प्रशिक्षण होना जरूरी है। प्रशिक्षण के लिए करनाल में करोड़ों रुपये की लागत से इंस्टीट्यूट ऑफ ड्राइविंग ट्रेनिंग एंड रिसर्च (आई.डी.टी.आर.) सेंटर खुला हुआ है, जिसमें दुपहिया वाहन से लेकर हवी वाहनों को चलाने का प्रशिक्षण दिया जाता है। उपायुक्त वीरवार को लघु सचिवालय के सभागार में जिला सड़क सुरक्षा समिति की मासिक बैठक में एंजेंडा बिन्दुओं पर चर्चा कर उनकी समीक्षा कर रहे थे।

उन्होंने बताया कि आई.डी.टी.आर. में स्मार्ट क्लास रूम, टैरिस्टिंग टेक, ड्राइविंग लेब, सिमुलेटर, एडवांस ड्राइविंग टेस्ट तथा कैंटीन व हॉस्टल जैसी सुविधाएं मौजूद हैं। लॉन्ग कोर्स में थ्योरी और प्रैक्टिकल करवाया जाता है, लाईट व हवी व्हीकल के कोर्स, 21 दिन से लेकर 30 दिन तक के हैं। अब तक 651 व्यक्तियों को प्रशिक्षण दिया जा चुका है। कोर्स करने के बाद प्रशिक्षक को वाहन चलाने और ट्रैफिक नियमों की समूची जानकारी हो जाती है तथा उन्हें प्रमाण पत्र भी दिया जाता है।

विवादित सरपंच के घर सीएम ने नहीं ली चाय की चुस्की

टीएम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा। नारनौल। हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर जिला के गांवों में जनसंवाद कार्यक्रम के तहत लोगों से रुबरु हो उनकी समस्याओं को सुन रहे हैं। गुरुवार को मुख्यमंत्री के जनसंवाद के अंतिम पड़ाव गांव सिहमा में रहा। जहां मुख्यमंत्री लोगों मिले और समस्याओं पर गौर फरमाया। कार्यक्रम के बाद सरपंच के घर चाय का प्रोग्राम सुनिश्चित किया गया था, किसकी पुष्टि खुद सामाजिक न्याय मंत्री ओम प्रकाश यादव ने की थी। चाय का प्रोग्राम सुनिश्चित होते ही गांव सिहमा में सनसनी फैल गई कि पंचायत में विभिन्न घोटालों के आरोपी के घर यदि मुख्यमंत्री चाय पानी का प्रोग्राम करते हैं तो निश्चित रूप से उनकी छवि प्रभावित होगी। घोटालों के बारे में विस्तृत समाचार 23 मई के दैनिक एक्शन इंडिया अखबार में प्रकाशित हुआ। समाचार प्रकाशित होते ही जिला प्रशासन हरकत में आया और सरपंच के खिलाफ लगे सभी आरोपों की सुची सीएम स्टाफ को दी गई। आरोपों की गहराई को देखते हुए सीएम स्टाफ ने सरपंच के घर चाय का प्रोग्राम तुरंत प्रभाव से निरस्त कर दिया गया और सिर्फ पत्रकारों से बातचीत के बाद मुख्यमंत्री का कार्डिना अगले पड़ाव के लिए रवाना हो गया। जैसे ही ग्रामीणों को सरपंच के घर चाय प्रोग्राम के कैंसिल होने का पता चला तो सभी ने प्रिंट मीडिया विशेष रूप से दैनिक एक्शन इंडिया अखबार को बधाई दी और कहा कि आज भी कलम में वो ताकत जिंदा है, जिसकी बदौलत सच्चाई को सामने लाया जा सकता है।

यूपीएससी के लिए चयनित छात्रा अभिरुचि रही थी सीबीएसई टॉपर, पीएम से मिला था सम्मान

टीएम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा। नारनौल। संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) द्वारा घोषित सिविल सेवा परीक्षा में जीएल स्कूल कनीना की पूर्व छात्रा अभिरुचि निवासी स्थाना ने 317 रैंक प्राप्त कर स्कूल एवं क्षेत्र का नाम रोशन किया है। स्कूल के निदेशक एडवोकेट जेपी लोढा ने बताया कि अभिरुचि ने अपनी प्रारंभिक स्कूली शिक्षा कक्षा एलकेजी से 12वीं तक जीएल स्कूल कनीना से पूरी की। अभिरुचि ने दसवीं में भी सीबीएसई बोर्ड से टॉप किया था जिससे उन्हें दिल्ली में 26 जनवरी पर प्रधानमंत्री द्वारा सम्मानित भी किया गया था। वर्ष 2013 में 12वीं नॉन मेडिकल से पास की। स्कूल के सीईओ सुभाष लोढा ने बताया की अभिरुचि ने दसवीं कक्षा में ही टॉप लिया था कि उन्होंने सिविल सेवा परीक्षा उत्तीर्ण करनी है और इसलिए बीटके के बाद कोई जॉब ज्वाइन नहीं की और अपना पूरा समय इस परीक्षा को देकर सफलता हासिल की।

आप नेता राकेश मुंजाल बने प्रदेश के संयुक्त सचिव, कार्यकर्ताओं ने किया स्वागत

पानीपत, 25 मई/टीएम एक्शन इंडिया। आप के वरिष्ठ नेता एवं प्रमुख समाजसेवी राकेश मुंजाल को पार्टी के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री संदीप पाठक द्वारा बृहस्पतिवार को घोषित की गई प्रदेश कार्यकारिणी में स्टेट जॉइंट सेक्रेटरी बनाया गया है। वहीं पूर्व जिला संगठन मंत्री अनिल शर्मा को करनाल लोकसभा का उपाध्यक्ष बनाया गया है। नवनिर्वाचित प्रदेश संयुक्त सचिव राकेश मुंजाल को बृहस्पतिवार शाम को मांडल टाउन स्थित उनके आवास पर पार्टी कार्यकर्ताओं व परिजनों ने लड्डू खिलाकर बधाई दी गई।



जबकि राकेश मुंजाल ने अपनी निवृत्त पर समस्त पार्टी नेतृत्व का आभार व्यक्त किया है। इस अवसर पर अनिल शर्मा, कृपाल सिंह, कंसल जी, देवेन्द्र बंसल,

यूनाइटेड इंशोरेंस कंपनी ने बच्चों को वितरीत की स्कूल ड्रेस

बच्चों को स्कूल ड्रेस, जूते, दो सिलाई मशीन एवं दो सिलिंग पंखें दिये गये

टीएम एक्शन इंडिया/पानीपत। यूनाइटेड इंशोरेंस कंपनी पानीपत के सहयोग से सेवा भारती द्वारा संचालित शिक्षा केंद्रों में पढ़ने वाले बच्चों को बृहस्पतिवार को जाटल रोड रेलवे ओवर ब्रिज के पास स्थित स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में बच्चों को स्कूल ड्रेस, जूते, दो सिलाई मशीन एवं दो सिलिंग पंखें दिये गये। स्कूल की अध्यापिकाओं को गिफ्ट एवं एनपीए इंशोरेंस पॉलिसी भी प्रदान की गई। इस मौके पर मुख्य अतिथि उप महाप्रबंधक क्षेत्रीय कार्यालय चंडीगढ़ संजय जोशी,



विशिष्ट अतिथि क्षेत्रीय प्रबंधक दीपक शर्मा, वरिष्ठ मंडलीय प्रबंधक पानीपत आरजे कोल, शाखा प्रबंधक पानीपत रजनी भाटिया, शाखा प्रबंधक सोनीपत कमल देशवाल, सूक्ष्म कार्यालय

कुंडली से अंकित कुमार, सूक्ष्म कार्यालय गानौर से संतोद कुमार आदि मौजूद रहे। मुख्य अतिथि द्वारा बच्चों के समर कैम्प का उदघाटन रिबन काटकर किया गया। वहीं दीपिका सिंगला ने मंच

संचालन किया एवं बच्चों द्वारा मनमोहक सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। सुरेश रावल ने बताया कि सेवा भारती शिक्षा से वंचित बच्चों को शिक्षा देने का कार्य करती है और

इस समय पानीपत में करीब 600 बच्चों को शिक्षा दी जा रही है। कार्यक्रम को संपूर्ण रूपरेखा सुनेंद्र सिंगला द्वारा की गई। इस अवसर पर कंपनी की ओर से नरेश रहेजा, जतिन कुमार आदि एवं सेवा भारती से जिला अध्यक्ष अनिल मित्तल, पवन अरोड़ा, इश्वर नंदा, संजीव महाजन, राजवीर, मामन गुप्ता, गौरव सिंगला, संदीप हिरनवाल, सतीश गुप्ता, लयाम गौरव, चंचल खन्ना, सिम्मी सलूजा, समृद्धि जैन, सुधा बत्रा व सुलक्षणा आदि उपस्थित रहे।

सेमिनार में प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के बारे में दी जानकारी



टीएम एक्शन इंडिया/गानौर। महिला एवं बाल विकास कार्यालय में एक दिवसीय सेमिनार लगाकर आंगनवाड़ी वर्करों को प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के बारे में जानकारी दी गई। सेमिनार में सीडीपीओ निर्मला देवी ने कहा कि प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना गर्भवति महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान करती है। गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को किशतों में 5000 रुपये की मदद प्रदान की जाती है। केंद्र व राज्य सरकार या

सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों में काम कर रही महिलाओं को इस योजना का लाभ नहीं मिलेगा। मातृत्व लाभ प्राप्त करने की योग्य महिलाओं को आंगनवाड़ी केंद्र या एक ऐसे सरकारी स्वास्थ्य केंद्र में पंजीकरण कराना होता है। पंजीकरण अंतिम मासिक धर्म के 150 दिनों के भीतर किया जाना चाहिए। उन्होंने आंगनवाड़ी वर्कर, हेल्पर को योजना का प्रचार करने और हर लाभार्थी को योजना का लाभ दिलवाने के निर्देश दिए।

सेमिनार में प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के बारे में दी जानकारी

टीएम एक्शन इंडिया/गानौर। महिला एवं बाल विकास कार्यालय में एक दिवसीय सेमिनार लगाकर आंगनवाड़ी वर्करों को प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के बारे में जानकारी दी गई। सेमिनार में सीडीपीओ निर्मला देवी ने कहा कि प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना गर्भवति महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान करती है। गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को किशतों में 5000 रुपये की मदद प्रदान की जाती है।



केंद्र व राज्य सरकार या सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों में काम कर रही महिलाओं को इस योजना का लाभ नहीं मिलेगा। मातृत्व लाभ प्राप्त करने की योग्य महिलाओं को आंगनवाड़ी केंद्र या एक ऐसे सरकारी स्वास्थ्य केंद्र में पंजीकरण कराना

होता है। पंजीकरण अंतिम मासिक धर्म के 150 दिनों के भीतर किया जाना चाहिए। उन्होंने आंगनवाड़ी वर्कर, हेल्पर को योजना का प्रचार करने और हर लाभार्थी को योजना का लाभ दिलवाने के निर्देश दिए।

जिला लोक संपर्क एवं कष्ट निवारण समिति की बैठक 29 मई को

करनाल/टीएम एक्शन इंडिया। जिला लोक संपर्क एवं कष्ट निवारण समिति की बैठक वीरवार 29 मई को, प्रातः 11 बजे स्थानीय पंचायत भवन में आयोजित होगी। हरियाणा सरकार के शहरी एवं स्थानीय निकाय मंत्री डॉ. कमल गुप्ता बैठक की अध्यक्षता करेंगे। बैठक में कष्ट निवारण समिति के सभी सरकारी व गैर-सरकारी सदस्यगण भाग लेंगे। उपायुक्त अनीश यादव ने बताया कि बैठक में जिला लोक संपर्क एवं कष्ट निवारण समिति के अध्यक्ष एवं शहरी एवं स्थानीय निकाय मंत्री डॉ. कमल गुप्ता के समक्ष विभिन्न विभागों से संबंधित 12 मामले रहे जायेंगे। इनमें पंचायत विभाग, लोक निर्माण विभाग, समाज कल्याण विभाग, पुलिस विभाग, उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम, बैंक, उप आवकरी एवं कशगान विभाग, शिक्षा विभाग, नगर निगम से संबंधित शिकायतें शामिल हैं।

व्यक्तित्व विकास के लिए जीवन का नशा मुक्त होना बहुत आवश्यक : डॉ. अशोक

टीएम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार)। विद्यार्थियों को नशे से दूर रखने के लिए हरियाणा स्टेट नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के उप निरीक्षक कपटोल ब्यूरो के कार्यक्रम एवं पुनर्वास प्रभारी डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने कहा कि व्यक्तित्व विकास के लिए जीवन का नशा मुक्त होना बहुत आवश्यक है। उन्होंने गुटखा के विषय में बताया कि इस बनावे के लिए कचरे एवं कांच के चूरे का उपयोग किया जाता एक बार गुटखा खाने से जीव व गाल कट जाते हैं जिससे बार बार इसे खाने की लत लग जाती है परिणाम स्वरूप इससे कैंसर आदि जैसे रोग शरीर को



घेर लेते हैं। उन्होंने सकारात्मक सोच बढ़ाने एवं ईश्वर द्वारा दी गई प्रकृति की रक्षा के लिए युवाओं से आवाहन किया। उन्होंने आगे कहा कि भारत सरकार द्वारा ड्रम्स के नशे को प्रतिबंधित किया गया है। उन्होंने खुले में मिलने वाले एवं प्रतिबंधित नशे के अंतर को स्पष्ट करते हुए कहा कि हम सबकी भागीदारी से ही यह समाज स्वस्थ एवं नशामुक्त हो सकता है।

इस नशे के कारण अनेको परिवार टूट एवं बिखर जाते हैं तथा समाज में अपराध बढ़ता है। उन्होंने आवाहन किया है कि हम सभी मिलकर नशे को पराजित करेंगे तथा देश को नशा मुक्त बनाएंगे। उन्होंने ने बताया कि यदि कोई व्यक्ति नशा करता है या नशा बेचता है तो ब्यूरो के हेल्प लाइन नंबर 9050891508 पर सूचना दें और नशा मुक्त समाज बनाने में अपना योगदान दें।

केयू गैर-शिक्षक कर्मचारी संघ ने केयू कुलपति का किया आभार व्यक्त

केयू कार्यकारिणी परिषद में प्रधान रामकुमार गुज्जर प्रतिनिधित्व को मिला स्थान

टीएम एक्शन इंडिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की गैर-शिक्षक कर्मचारी संघ की आयोजित बैठक में गुरुवार को कुटिया प्रधान रामकुमार गुज्जर ने केयू कार्यकारिणी परिषद में प्रतिनिधित्व को शामिल किए जाने पर कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा का आभार व्यक्त करते हुए कुटिया पदाधिकारियों एवं कर्मचारियों को कहा कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के इतिहास में केयू कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा के मार्गदर्शन में



कार्यकारिणी परिषद में कुटिया को प्रतिनिधित्व मिलना बड़े गर्व का विषय है। उन्होंने कहा कि यह कुटिया के

इतिहास में एक स्वर्णिम अध्याय की शुरुआत है। उन्होंने सहायक कुलसचिव के दो पदों पर गैर-शिक्षक

सहायक कुलसचिव के दो पदों पर गैर-शिक्षक कर्मचारियों के पदोन्नति के लिए भी प्रशासन का आभार प्रकट किया

कर्मचारियों के पदोन्नति के लिए भी प्रशासन का आभार प्रकट किया। महासचिव अनिल लोहट ने बताया कि विश्वविद्यालय की सुप्रिम बॉडी कार्यकारिणी परिषद की बैठक में सभी गैर शिक्षक कर्मचारियों के मुद्दों पर विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा विशेष रूप से कुटिया प्रधान को आमंत्रित

किया गया था। इस अवसर पर बैठक में कुटिया प्रधान सहित सभी पदाधिकारियों द्वारा केयू कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा, कुलसचिव प्रो. संजीव शर्मा का धन्यवाद व्यक्त किया। इसके साथ ही बैठक में कुटिया की ओर से कुलपति के ओएसडी पवन रोहिल्ला का भी विशेष आभार प्रकट किया गया। इस मौके पर कुटिया द्वारा इस खुशी के मौके पर लड्डू बांटे गए। बैठक में कुटिया पदाधिकारियों सहित समस्त गैर-शिक्षक कर्मचारी मौजूद रहे।

अपराधों पर अंकुश लगाने के लिए किरायेदारों की वेरिफिकेशन में कोताही न बरतें



टीएम एक्शन इंडिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)। जिला में शांति व कानूनी व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने के लिए किरायेदारों व नौकरों की पुलिस वेरिफिकेशन करवाना अत्यंत जरूरी है। जिले में किसी भी अप्रिय घटना को रोकने के उद्देश्य से पुलिस अधीक्षक श्री सुरेन्द्र सिंह भोरिया ने सभी किरायेदारों व नौकरों की पुलिस वेरिफिकेशन करवाने के दिशा निर्देश दिए हैं। जिला पुलिस द्वारा किरायेदारों की वेरिफिकेशन के लिए लोगों को प्रेरित किया जा रहा है। पुलिस अधीक्षक भोरिया ने आमजन से अपील करते हुए कहा कि असामाजिक गतिविधियों पर नियंत्रण पाने हेतु घरों में बाहर से आवे हुए किरायेदारों की पुलिस वेरिफिकेशन करवाकर पुलिस का सहयोग करें। कुछ अपराधिक क्रिमि के व्यक्ति जो बाहर से आकर किराये पर रहकर अपराध को अंजाम देकर भाग जाते हैं, उनका रिकार्ड ना तो मकान मालिक के पास होता ना पुलिस के पास होता है। सुरक्षा के दृष्टिगत वेरिफिकेशन को गम्भीरता से लेते हुए बाहर से आए हुए किरायेदारों को सत्यापन रिपोर्ट करवाकर संबंधित पुलिस थाना में रिकार्ड जमा करवाने में पुलिस का सहयोग करें। अवहेलना करने वाले मकान मालिकों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

गढ़ी कला गांव के पदमुक्त हो चुके सरपंच को फिर मिला चार्ज

टीएम एक्शन इंडिया/गानौर। गलत जाति प्रमाण पत्र के आधार पर अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित सीट पर चुनाव लड़ने के मामले में उपायुक्त द्वारा पद मुक्त कर दिए गए सरपंच को खंड विकास एवं पंचायत विभाग द्वारा फिर से सरपंच का चार्ज सौंप दिया गया है। खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी पूनम चंदा ने उपायुक्त के आदेश पर बृहस्पतिवार को राकेश कुमार को कार्यालय में बुला कर उन्हें चार्ज सौंप दिया। वहीं बृहस्पतिवार को रोहतक मंडल आयुक्त द्वारा मामले को फिर से सुनवाई की गई। जिसके बाद उन्होंने अपने फैसले को सुरक्षित रखते हुए अगली सुनवाई 1 जून का समय निर्धारित कर दिया है।



रोहतक मंडल आयुक्त के अगले आदेश तक राकेश कुमार गांव गढ़ी कला के सरपंच पद पर बने रहेंगे।

जांच के बाद उपायुक्त ने किया था पदमुक्त गलत जाति प्रमाण पत्र के आधार पर अनुसूचित जाति के

लिए आरक्षित सीट पर चुनाव लड़ कर सरपंच बनने के आरोप के बाद उपायुक्त द्वारा मामले की जांच

करवाई गई थी। जांच में दोषी मिलने पर उपायुक्त ने सरपंच राकेश कुमार को पदमुक्त कर दिया था। उपायुक्त के आदेश जारी करने के बाद राकेश कुमार ने 10 मार्च को रोहतक मंडल आयुक्त की अदालत में अपील की थी। जिस पर सुनवाई करते हुए रोहतक मंडल आयुक्त ने उपायुक्त द्वारा सरपंच को पदमुक्त करने के आदेश पर रोक लगा दी थी। रोहतक मंडल आयुक्त के फैसले के बाद उपायुक्त ने खंड विकास एवं पंचायत विभाग कार्यालय को सरपंच को दोबारा चार्ज सौंपने के आदेश जारी किए थे। जिसके चलते बृहस्पतिवार को राकेश कुमार को एक बार फिर से गांव के सरपंच का चार्ज सौंप दिया गया है।

मोबाइल मेडिकल वैन के जरिए 53 ग्रामीणों ने करवाए ब्लड टेस्ट

टीएम एक्शन इंडिया/ कुरुक्षेत्र/लाडवा(दलबीर मलिक)। गांव बड़ाचपुर में गुरुवार को स्टालवाट फाउंडेशन के चेयरमैन एवं समाजसेवी संदीप गर्ग द्वारा स्वस्थ बनेगा हल्ला लाडवा अभियान के तहत चलाई गई मोबाइल मेडिकल वैन पहुंची। जिसके जरिए 53 ग्रामीणों के ब्लड के टेस्ट किये गए। सरपंच सतीश कुमार ने कहा कि समाजसेवी संदीप गर्ग द्वारा जो हेल्थ के प्रति कैम्प व मेडिकल वैन को सुविधा बल्ले की जनता को दी जा रही है। उसका हल्के की जनता बहुत लाभ उठा रही है।



उन्होंने कहा कि इस वैन के जरिए लोगों के किडनी, लीवर, हर्ट के टेस्ट किये गए हैं, इतना ही नहीं कुछ लोगों को तो यह तक मालूम नहीं था कि उन्हें शुगर है जो कि टेस्ट करवाने के बाद पता लगा।

उन्होंने कहा कि संदीप गर्ग अभी सता में नहीं है फिर भी इतने जनसेवा के कार्य कर रहे हैं अगर हल्के की जनता ने उन्हें विधायक चुना तो वह कितने कार्य करेंगे यह हल्के की जनता के सामने है।

# खाने की गलत आदतें बनाती हैं मधुमेह का रोगी



स्वस्थ रहने के लिए मीठा और नमक कम लें

- यह मायने नहीं रखता है कि आप दिन में कितना अच्छा खाते हैं लेकिन उसे किस समय और कितनी मात्रा में खाते हैं यह मायने रखता है
- खाने की कुछ सामग्री जैसे स्वीट स्नैक, डीप फ्राइड स्नैक आदि खाना मधुमेह होने के सबसे बड़े कारण हैं
- हाई ग्लेसेमिक फूड जैसे-पास्ता, मैगी,

कोल्ड ड्रिंक, बर्गर आदि खाने से शरीर में ब्लड शुगर बढ़ती है

- डिनर के बाद डेजर्ट का सेवन बहुत रिस्की होता है क्योंकि खाने में पहले ही शुगर मौजूद होती है और इसके बाद भी मीठा आपके ब्लड शुगर में कितना इजाफा कर देगा शायद आपको इसका अंदाजा भी नहीं हो पाएगा

हमारा शरीर एक मशीन है और मशीन में कुछ भी ज्यादा डाला जाएगा तो वह अनियंत्रित हो जाएगा जैसे खाने में नमक ज्यादा होगा तो हाई बीपी, यदि खाने में मीठा ज्यादा लेंगे तो ब्लड शुगर हो जाएगा। खाने में मिर्च-मसाले ज्यादा लेंगे तो आंतों और किडनी की प्रॉब्लम हो जाएगी। खाने में तला-भुना ज्यादा लेंगे तो दिल की बीमारी हो जाएगी। पूरे विश्व में आज मोटे की बीमारी यानी शुगर अनाप-शनाप भोजन की आदतों के चलते एक आम संकट बनती जा रही है। मल्टीनेशनल कम्पनियां, खाने को प्रिजर्व करके लोगों के सामने पेश करती हैं जिससे लोग उसके आदी हो जाते हैं और उनको मधुमेह जैसे रोग होने का रिस्क

बढ़ जाता है। फास्ट फूड और जंक फूड खाने की गंदी आदतें सबसे ज्यादा यंग जनरेशन और बच्चों में देखने को मिलती हैं। ऐसे खाद्य पदार्थों को खाने से बाँड़ी में केलोस्ट्रॉल बढ़ जाता है जिससे मोटापा होता है और मोटापा ही अधिकांश बीमारियों की जड़ है। यह बात साफ है कि हाई ग्लेसेमिक फूड जैसे-पास्ता, मैगी, कोल्ड ड्रिंक, बर्गर आदि खाने से शरीर में ब्लड शुगर बढ़ती है जिससे शरीर में डायबटीज हो जाती है क्योंकि बाँड़ी में इंसुलिन कम हो जाती है। ऐसी ही कई और भी खाने की गलत आदतें हैं जो लोगों में डायबटीज का कारण बनती है।

ब्रेकफास्ट न करना: कई लोग सुबह नाश्ता नहीं करते या नाश्ता करने में ढिलाई बरतते हैं। नाश्ता करने से पूरे दिन शरीर को ऊर्जा मिलती है और यह सबसे हेल्दी आदत होती है। अगर आप सदैव सुबह समय पर नाश्ता करते हैं तो डायबटीज का खतरा कम हो जाता है। भूखे रहने से शरीर में शुगर लेवल बढ़ जाता है जिससे डायबटीज होने का खतरा बढ़ जाता है।

उच्च जीआई फूड खाना: फास्ट फूड और जंक फूड, उच्च जीआई फूड होते हैं। इनके सेवन से डायबटीज होने का शत-प्रतिशत खतरा रहता है क्योंकि इन्हें खाने से बाँड़ी में जल्दी से ग्लूकोज स्रवित होता है और ब्लड शुगर लेवल बढ़ जाता है।

किन आदतों से होती है डायबटीज

बैड वसा का सेवन करना: हर तरीके का फैट, शरीर व स्वास्थ्य के लिए हानिकारक नहीं होता है। ऑलिव ऑयल और फिश ऑयल, शरीर को ताकत देते हैं। लेकिन फास्ट फूड या जंक फूड में अनहेल्दी फैट होते हैं जो शरीर में चर्बी को बढ़ाते हैं जो ताकत नहीं देते। इनमें जीरो फाइबर होता है।

सैक्स: यह मायने नहीं रखता है कि आप दिन में कितना अच्छा खाते हैं लेकिन उसे किस समय और कितनी मात्रा में खाते हैं यह मायने रखता है। इसके अलावा, खाने की कुछ सामग्री जैसे-स्वीट स्नैक, डीप फ्राइड स्नैक (जैसे समोसा) आदि खाना मधुमेह होने के सबसे बड़े कारण बनते हैं।

कोल्ड ड्रिंक: कई लोग खाने के दौरान कोल्ड ड्रिंक पीते हैं जो सबसे हानिकारक होते हैं। इससे मोटापा तो बढ़ता ही है साथ में शरीर भी खराब होता है यानी कई रोग लग जाते हैं।

फलों-सब्जियों का सेवन न करना: फलों और सब्जियों में भरपूर मात्रा में पोषक तत्व और फाइबर होते हैं जो शरीर को मजबूत बनाते हैं और ब्लड शुगर को नियंत्रित रखते हैं, इनसे पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है। कई लोग फल-सब्जियों को नहीं खाते, इससे उनके शरीर में शुगर लेवल अंसतुलित हो जाता है।

हानिकारक है किसी भी समय खा लेना: स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थों को खाने की आदत अच्छी होती है। वहीं हर टाइम कुछ न कुछ खाने की आदत अच्छी नहीं होती। कुछ लोगों को कभी भी और कहीं भी कुछ भी खाने में एतराज नहीं होता जैसे आधी रात में उठकर खाने लगना आदि। इससे पाचन क्रिया तो खराब होती ही है साथ ही शुगर लेवल बढ़ जाता है।

खाने के बाद डेजर्ट: मार्केटिंग के जबर्दस्त तरीके ने यह ट्रेंड ला दिया है कि खाने के बाद डेजर्ट जैसे आइसक्रीम, मिठाई खाई जाती है। फैक्ट यह है कि डिनर के बाद डेजर्ट का सेवन बहुत रिस्की होता है क्योंकि जो आपने खाना खाया है उसमें पहले ही शुगर मौजूद होती है और इसके बाद भी मीठा आपकी ब्लड शुगर में कितना इजाफा कर देगा शायद आपको इसका अंदाजा भी नहीं होगा।

# बच्चों को एडिक्ट होने से बचाएं

लंदन। किसी भी चीज की लत हमेशा बुरी ही कहलाती है जबकि समय-समय पर किए जाने वाले कार्यों में यह बात लागू नहीं होती। लंदन में हुए एक शोध में बच्चों के विभिन्न तरह के एडिक्शंस को लेकर शोध किया गया। इसमें मुख्य रूप से टीवी, मोबाइल और वीडियो गेम्स को शामिल किया गया। जिसमें पाया गया कि तकरीबन 84 प्रतिशत बच्चे वीडियो गेम खेलने के एडिक्ट निकले, जबकि अन्य 16 प्रतिशत का आंकड़ा अन्य चीजों में व्यस्तता का निकला, वह भी थोड़े-थोड़े समय के अंतराल में। इस शोध के नतीजों में पाया गया कि बच्चों के लंबे समय तक टेलीविजन देखने या मोबाइल पर गेम्स खेलने से उनके स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ने के साथ-साथ उनमें भावनात्मक समस्याएं भी पैदा होती हैं। लंदन में हुए एक नए शोध में यह चेतावनी जारी की गई है। इतना ही नहीं 7 साल की उम्र के बच्चों के इंटरनेट इस्तेमाल को नियंत्रित नहीं करने पर उनका बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) भी बढ़ जाता है। लड़कियों के लिए यह समस्या ज्यादा गंभीर है। चार साल की बच्चियों के सप्ताहों में वीडियो गेम्स और कम्प्यूटर का इस्तेमाल करने से उनके छह साल के होने तक उनमें भावनात्मक समस्याएं पैदा होने लगती हैं। ज्यादा टीवी देखने से लड़के और लड़कियों दोनों का परिवार के साथ भावनात्मक संबंध खत्म होने का जोखिम भी बढ़ जाता है।

पैरेंट्स थोड़ा ध्यान दें: बच्चों के एडिक्शन को नरजअंदाज करने की आदत सबसे पहले पैरेंट्स को बदलना होगी। सबसे पहली ड्यूटी उन्हीं की बनती है कि वे बच्चे की रोजमर्रा की आदतों पर ज्यादा से ज्यादा गौर करें और उन्हें किसी भी एडिक्शन से बचाने में उनकी मदद करें। अगर बच्चा टेलीविजन देख रहा है या वीडियो गेम खेल रहा है तो अभिभावकों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उसकी सामग्री उनकी आयु के हिसाब से उपयुक्त है। उसे कितना समय इन चीजों में बिताना चाहिए यह भी तय होना जरूरी है। तभी काफी हद तक बच्चों के व्यवहार में सुधार लाया जा सकता है। यह शोध यूरोप के दो से छह साल की आयु के 3600 बच्चों पर किया गया। यह शोध 'जर्नल जेएएमपी पीडिएट्रिक्स' में प्रकाशित हुआ है।



## टाईम पास

### आज का राशिफल

**मेष**  
चू बे चो ला ली लू ले लो आ  
ले देकर को जा रही काम को कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने को संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभंक-1-3-6

**वृष**  
इ उ ए ओ वा वी वू वे वो  
परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। थार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। शुभंक-3-4-5

**मिथुन**  
का की कू घ ड ङ के को हा  
जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानि होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभंक-5-6-6

**कर्क**  
ही हू हे हो डा डी डू डे डो  
लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। शुभंक-7-8-9

**सिंह**  
मा मी मू मे मो रा टी टू टू  
अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभंक-7-8-9

**कन्या**  
दो पा पी पू ष ण र पे पो  
रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानि होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यह ध्यान रहे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभंक-7-8-9

**तुला**  
रा टी टू टू  
ले देकर को जा रही काम को कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने को संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभंक-4-7-9

**वृश्चिक**  
तो ना नी जू जे नो य वी यू  
विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। ले देकर को जा रही काम को कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभ कार्यों में अड़चन और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। कार्य भार बढ़ेगा। शुभंक-5-7-9

**धनु**  
वे यो मा नी मू धा फा डा भे  
कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बढ़ते घाटे से कुछ रहत मिलने लगेगी। समय का सदुपयोग करें। साधन और भोग-विलास के प्रचुर अवसर होंगे। शुभंक-4-7-8

**मकर**  
भे ना नी खी यू खे खो ना गी  
कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। परामर्श व परिस्थिति का सहयोग मिलेगा। शुभंक-6-8-9

**कुंभ**  
गू ने गो सा ली यू से सो वा  
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आशा और उसाह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। शुभंक-4-7-8

**मीन**  
री दू थ ज्ञ जे दे दो चा ची  
लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्यापारिक का अवसर आ सकता है। कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। आध्यात्मिक रचि बनेगी। शुभंक-4-6-9

### हंसी के फूत्कारें

'सुधीर, आज जब मैं पढ़ा रहा था तो तुम बातें कर रहे थे. अध्यापक ने कहा.'  
'नहीं सर, आपको भ्रम हो गया लगता है मैं तो नौदं में कभी बातें नहीं करता हूँ.'  
□ □ □

'कल रात अंधेरे में एक चोर मेरे कमरे में घुस आया.' एक लड़की ने अपने प्रेमी को बताया.  
'फिर क्या उसने कुछ चुराया?' प्रेमी ने पूछा.  
'हां, बहुत कुछ चुराकर ले गया, मैं समझी कि तुम आये हो.'  
□ □ □

मालिका (नौकर से): रामू इस वर्ष तुम चार बार अपने दादा के मरने की छुट्टी ले चुके हो अब किस बात की छुट्टी चाहिए?  
रामू: मालिक मेरी दादी की शादी है.  
□ □ □

एक महिला ने अपनी सखी को बताया, 'मेरे लिए पति की देखभाल करना मुश्किल काम नहीं, आखिर मैं अपने चार बच्चों को पाल चुकी हूँ.'  
□ □ □

रात्रि का समय था. हवलदार ने एक साइकिल सवार को बिना रोशनी लगाये आते देखा तो उसने रोका और पूछा- 'यह साइकिल तुम्हारी है?'  
'जी नहीं.'  
'तुम्हारा नाम'  
'जी वह मेरा अपना है.'

### काकुरो पहेली - 4065

	12	11			17	3	
4				10	4		
19				14			
	4			18			
				3			
	6						
17				7			
	15			18			
				4			
24				10			
				7			
				4			
				13			
				8			
				3			
							17

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खाने चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः  

6	10	1	2	3	4
6+8+9=23					
7+8+9=24					
1+2+3+4+5=15					
1+2+3+4+6=16					

### काकुरो - 342 का हल

16	24	13	25		
17	9	8	17	8	9
18	7	9	2	10	5
21	7	6	8	3	8
	9	3	1	5	17
3	19	3	4	2	4
12	2	1	9	1	2
4	1	3	9	12	4
24	7	8	9	18	7
	4	1	3		4

### फिल्म वर्ग पहेली - 4065

1	2	3	4	5
			7	
8		9	10	
11	12	13	14	15
16		17	18	19
		21		20
22		23	24	
25				26
27			28	29
				30
				31

- बायें से दायें:-**
- राजेश खन्ना, स्मिता की 'दुनिया में कितना गम है' गीत वाली फिल्म-3
  - बॉबी, काजोल, मीनाका की 'दुनिया हसीनों का' गीत वाली फिल्म-2
  - अनिल, मीनाका की 'सो सवालों का जवाब' गीत वाली फिल्म-3
  - 'यू हसकर के दाग' गीत वाली प्रदीपकुमार, नर्गिस की फिल्म-4
  - अनिल, माधुरी की 'एक बात मान लो तुम' गीत वाली फिल्म-2
  - 'काली नागिन के जैसी' गीत वाली फिल्म-2
  - राजेश खन्ना को फिल्म जगत में किस नाम से जाना जाता है?-2
  - फिल्म 'काफ़ी हाउस' में नायिका कौन थी?-2
  - 'आजकल पाँच जमी' गीत वाली विनोद मेहता, रेखा की फिल्म-2
  - राजेश, ऋषि, पूतन का 'रंग चला
  - बहार चली' गीत वाली फिल्म-3
  - 'मेरा रंगदे बसंत' गीत वाली मनोज कुमार, प्रेम चोपड़ा की फिल्म-3
  - जैकी, मनीषा की 'लडकी जो आए बाजाक में' गीत वाली फिल्म-3
  - मधुबाला की अंतिम फिल्म-2
  - 'सर से सस्क गई' गीत वाली गोविंदा, ऐश्वर्या की फिल्म-4
  - अमिताभ, अमृता की 'विल यू मैरी मी' गीत वाली फिल्म-2
  - फिल्म 'ऑर्बि' में धर्मेन्द्र के साथ नायिका कौन थी-2
  - 'नैनो में महबूब के' गीत वाली फिल्म-2
  - सनी, डिम्पल की 'भूरी भूरी आँखों वाला' गीत वाली फिल्म-3
  - 'सुनता है मेरा खुदा' गीत वाली अनिल, माधुरी की फिल्म-3

### ऊपर से नीचे:-

- 'आजा गुफाओं में' गीत वाली फिल्म-2
- धर्मेन्द्र, नसीर, आदित्य, सोनू वलिया, पद्मवी, एकता की फिल्म-6
- आमिरखान, रानी मुखर्जी की 'आँखों से तूने' गीत वाली फिल्म-3
- 'गोरी कैवारी सी हसीना का' गीत वाली अक्षय, करिश्मा की फिल्म-3
- 'बदन में चाँदनी' गीत वाली सनी देओल, मीनाका की फिल्म-3
- ऋषिकपूर, श्रीदेवी की 'तूने बेचैन इतना ज्यादा' गीत वाली फिल्म-3
- 'जब दिल से दिल' गीत वाली दिलीप, संजोय कुमार, वैजयंती की फिल्म-3
- धर्मेन्द्र, मीनाकुमारी की 'तोर मन दर्पण' गीत वाली फिल्म-3
- फिल्म 'हम है राही प्यार के' में नायिका कौन थी-2
- 'क्या लिखूँ कैसे लिखूँ' गीत वाली फिल्म-2,4
- फिल्म 'कश्मीर की कली' में नायिका कौन थी-3
- जीतेन्द्र, राजेश खन्ना, नंदा की 'किस लिए मैंने' गीत वाली फिल्म-1,2
- 'कई सचियों से' गीत वाली शत्रुघ्न, गीना राय की फिल्म-3
- अनिल, माधुरी की 'खुशियों का दिन आया है' गीत वाली फिल्म-2
- 'कई हम्दम न रहा' गीत वाली फिल्म-3
- सलमान, संजय, शिल्पा की 'अरे बाबा अरे बाबा' गीत वाली फिल्म-6

### शब्द वर्ग पहेली - 342

वु	ल	दी	अं	द	ज	य	ञ
लु	च	को	ज	मी	न	ह	
मि	ली		म	द	र	स	जा
ल	सू	र्य	ख	ख	आ	र	द
ग	द	र	ध	न	वा	न	
या	ज	खी	रि	जी	त		
डि	वि	व	स	त	र		
अ	ने	ख	अं	द	ज	ल	ल
न	मो	अं	द	जो	ख		
डी	खी	वा	ड	र	जु	मं	

### सूडोकु -4065

		2		1	
		2	5	7	3
9	4		6	7	
					2
5		4		3	
8					9
1			6	8	
					2
6			7	4	
	4	5	8	3	
					6

सूडोकु 4064 हल

9	1	6	2	3	7	4	5	8
8	2	3	4	5	9	1	7	6
4	5	7	1	6	8	3	9	2
5	6	8	7	1	2	9	3	4
1	7	4	9	8	3	2	6	5
2	3	9	5	4	6	8	1	7
7	4	1	8	9	5	6	2	3
3	8	5	6	2	1	7	4	9
6	9	2	3	7	4	5	8	1

### शब्द पहेली 4065

	1	2	3	4	5	6
7				8		9
		10			11	12
			14			16
13					15	16
				17		18
19	20	21			22	23
						24
				25		
34	35					37
38						39

### बाएँ से दायें

- राजोव गांधी की पत्नी का नाम-3,2
- उदात्ता बडपन-4
- भोजन,खाद्य पदार्थ-2
- प्रहरी,खा करने वाला-3
- अपशिष्ट पदार्थ-2
- कामदेव,चंद्रमा-4
- नाड़ी,नस-2
- जबर्न,जबर्दस्ती-3
- वायदा,वन-2
- भवन,आलय-3
- आर्ट,हुर-2
- खावागाह, आरामगाह, सोने का कमरा-5
- उद्देश्यहीनता-5
- परिणाम-2
- अंजन,नेत्रांजन-3
- संज्ञ,संख्या-2
- अधीन-3
- निश्चित-2
- निष्ठवान,सत्तानिष्ठ-4
- बेहमान,संभार-2
- 36.दाम,मूल्य-3
- एक छोटी सवारी गाड़ी-2
- मुस्लिम कैलेंडर का एक महीना-4
- अनु,आंसू-5
- ऊपर से नीचे
- स्वर्ण,कनक-2
- गुजर कला-3
- धैर्यवान-3,2
- राशिकर की एक राशि-3
- आंशिक भोग हुआ-2
- सामंजस्य-4
- यायाव,बंजारा-5
- चुनाव,वैभूट्या-4
- दुख,कष्ट-2
- यज्ञ,होम-3
- कमर,रूम-2
- उम्मीद,आस-2
- जुड़वा-3

## लगातार दूसरी बार WTC फाइनल में पहुंचकर खिलाड़ियों ने जब्बा दिखाया : रोहित

नई दिल्ली। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा का मानना है कि लगातार दूसरी बार इससे टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) के फाइनल में पहुंचकर उनकी टीम के खिलाड़ियों ने अपने जज्बे का शानदार नमूना पेश किया विशेषकर तब जबकि टीम 2021 में खिताबी मुकाबले में हार गई थी। भारत सात जून से शुरू होने वाले डब्ल्यूटीसी फाइनल में ऑस्ट्रेलिया का सामना करेगा। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) की वेबसाइट पर जारी वीडियो में रोहित ने कहा, "साउथम्पटन में पहले विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के बाद हमने तुरंत ही एकजुट होकर अगले चक्र के लिए तैयारियां शुरू कर दी थी।" उन्होंने कहा, "मेरा मानना है कि हमने इस चक्र में वास्तव में बहुत अच्छे क्रिकेट खेला। हमारे सामने कई बार चुनौती पेश की गई और उससे पार कर पाने के लिए केवल कुछ खिलाड़ियों ने ही नहीं बल्कि सभी खिलाड़ियों ने शानदार जज्बा दिखाया।" रोहित ने अपने साथी खिलाड़ियों की जमकर प्रशंसा की जिन्होंने 2021 के फाइनल में न्यूजीलैंड से हारने की निराशा के बाद शानदार वापसी की। उन्होंने कहा, "यह दो साल का चक्र है और इस दौरान हमने काफी टेस्ट मैच खेले। इस चक्र में कई खिलाड़ी खेले। हर अवसर पर किसी खिलाड़ी ने जिम्मेदारी संभाली। हम उनसे जिस तरह के प्रदर्शन की उम्मीद कर रहे थे उन्होंने वैसा प्रदर्शन किया।" भारत अगले डब्ल्यूटीसी फाइनल में अपने तीन प्रमुख खिलाड़ियों अश्विनी पंत, जसप्रीत बुमराह और श्रेयस अय्यर के बिना उतरेगा। यह तीनों खिलाड़ी चोटिल हैं। पहले डब्ल्यूटीसी चक्र में रोहित के अलावा पंत और अय्यर का औसत ही 40 रन प्रति पारी से ऊपर रहा जबकि उस दौर में बुमराह ने 10 मैचों में 45 विकेट लिए।

## लखनऊ हारा तो खूब उड़ा नवीन उल हक का मजाक, सोशल मीडिया पर ट्रेंट में आए आम

चेन्नई। लखनऊ सुपर जाइंट्स को एलिमिनेटर मुकाबले में मुंबई इंडियंस से बड़ी हार का सामना करना पड़ा। इसी के साथ मुंबई इंडियंस पर 2 में पहुंच गई जहां उसका फाइनल के लिए चेन्नई सुपर किंग्स के साथ मैच होगा। लखनऊ की हार के बाद सोशल मीडिया पर फैंस ने नवीन उल हक पर निशाना साधते हुए खूब मजाक उड़ाना शुरू कर दिया। हालांकि, नवीन ने लखनऊ के लिए 4 विकेट निकाले, लेकिन उनको आरसीबी के बल्लेबाज विराट कोहली से इस सीजन में पंगा लेना भारी पड़ गया, जिस कारण अब एक बार फिर गेंदबाज का मजाक बनता दिखा। नवीन अब सोशल मीडिया पर स्वीट मैंगो वाले कमेंट के कारण जमकर ट्रोल हो रहे हैं। मुंबई इंडियंस के प्लेयर्स ने आम की तस्वीर सोशल मीडिया पर शेयर कर नवीन को जमकर चिढ़ाया। नवीन को इस बार सबक सिखाने का काम मुंबई के तीन खिलाड़ी संदीप वॉरियर, विष्णु विनोद और कुमार कार्तिकेय ने किया। इन तीनों खिलाड़ियों ने तस्वीर के साथ गांधी जी के तीन बदर वाले स्टायल में पोस्ट किया। वो एक तरह से नवीन उल हक को यह समझाने का प्रयास कर रहे थे कि बुरा मत बोला, बुरा मत देखो और बुरा मत सुनो। इस तस्वीर के सामने आने के बाद नवीन को खूब ट्रोल किया जाने लगा।

## कृपाल ने मुंबई इंडियंस के खिलाफ हार की जिम्मेदारी ली

चेन्नई। लखनऊ सुपरजाइंट्स के कप्तान कृपाल पंड्या ने इंडियन प्रीमियर लीग के एलिमिनेटर मुकाबले में यहां मुंबई इंडियंस के खिलाफ 81 रन की हार की जिम्मेदारी अपने ऊपर ली। मुंबई के 183 रन के लक्ष्य का पीछ करते हुए सुपरजाइंट्स की टीम मधवाल (पांच रन पर पांच विकेट) की धारदार गेंदबाजी के सामने 16.3 ओवर में 101 रन पर छिमत गई। मार्कस स्टोइनिस् (40) के अलावा सुपरजाइंट्स का कोई और बल्लेबाज टिककर नहीं खेल पाया। टीम के तीन बल्लेबाज रन आउट हुए। मुंबई ने इससे पहले कैमरून ग्रीन (41) और सूर्यकुमार यादव (33) की उम्दा पारियों और दोनों के बीच तीसरे विकेट की 38 गेंद में 66 रन की साझेदारी से आउट विकेट पर 182 रन बनाए। तिलक वर्मा (22 गेंद में 26) और निहाल वडेरा (12 गेंद में 23) ने उपयोगी पारियां खेली। सुपरजाइंट्स की टीम दो विकेट पर 69 रन बनाकर अच्छी स्थिति में थी लेकिन इसके बाद कृपाल ने पीपूष चावला की गेंद पर खराब शॉट खेलाकर अपना विकेट गंवाया और फिर टीम ने लगातार विकेट गंवाए। कृपाल ने स्वीकार किया कि उन्हें वह शॉट नहीं खेलना चाहिए था। उन्होंने मैच के बाद कहा, "हम वास्तव में अच्छी स्थिति में थे।"

## आकाश मधवाल की घातक गेंदबाजी के आगे लखनऊ प्रस्ट, कालीफायर में पहुंची मुंबई इंडियंस

चेन्नई। आईपीएल के एलिमिनेटर मुकाबले में एमए नैदरम स्टोइनिस् में खेले गए मैच में मुंबई इंडियंस ने लखनऊ सुपरजाइंट्स को 81 रनों से हरा दिया है। इस जीत के साथ मुंबई की टीम कालीफायर-2 में पहुंच गई है। अब मुंबई टीम 26 मैचों को गुजरात टाइटंस से भिड़ेगी। इस मैच के हीरो तेज गेंदबाज आकाश मधवाल रहे, जिन्होंने 3.3 ओवर में मात्र 5 रन खर्च कर पांच विकेट झटके। मुंबई की ओर से मिले 183 रन के लक्ष्य का पीछ करने उतरी लखनऊ की टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। आकाश मधवाल ने पारी के दूसरे ही ओवर में ओपनर प्रेकर मांकड (3 रन) को त्रिकोण के हाथों कैच करा दिया। फिर चौथे ओवर में लखनऊ टीम के इमैकट प्लेयर काइल मेयर्स (18 रन) को क्रिस जॉर्डन ने चलता किया। दो विकेट जल्द गिरने के बाद मार्कस स्टोइनिस् और कप्तान कृपाल



ने कृपाल को 8 रन पर आउट कर तोड़ा। एक तरफ स्टोइनिस् संघर्ष करते रहे तो दूसरी तरफ लगातार विकेट गिरते रहे। तभी आयुष बडोनी एक रन बनाकर और निकोलस पूरन शून्य और आउट हो गए, जिससे सारा दबाव स्टोइनिस् पर आ गया। दीपक हुड्डा और स्टोइनिस् ने साझेदारी बनाने का भरपूर प्रयास किया लेकिन

## 11 साल बाद बार्सिलोना से अलग होंगे डिफेंडर जोर्डि अल्बा

नई दिल्ली। फुटबॉल क्लब बार्सिलोना की लंबे समय से सेवा करने वाले डिफेंडर जोर्डि अल्बा 11 उल्लेखनीय वर्षों के बाद सीजन के समापन पर क्लब छोड़ने के लिए तैयार हैं। बार्सिलोना ने यह घोषणा की। बार्सिलोना ने एक आधिकारिक बयान में कहा, बार्सिलोना सार्वजनिक रूप से जोर्डि अल्बा के व्यावसायिकता, प्रतिबद्धता, समर्पण, और हमेशा सकारात्मक और गर्म व्यवहार के लिए अपना आभार व्यक्त करता है, जो उन्होंने हमेशा बार्सिलोना परिवार को बनाने वाली हर चीज के प्रति दिखाया है। 2012 में बार्सिलोना से बार्सिलोना में शामिल होने के बाद, अल्बा छह ला लीगा खिताब और एक चैंपियंस लीग जीत के गवाह बने। अपने अपने कार्यकाल के दौरान उन्होंने क्लब के लिए कुल 19 ट्राफियां जीतीं। क्लब के लिए



रही। बार्सिलोना के साथ अपनी अब तक की यात्रा पर अल्बा ने कहा, यह एक अविश्वसनीय यात्रा रही है। मैं यादों और प्रशंसकों के समर्थन के लिए आभारी हूँ। बार्सिलोना के लिए मेरे दिल में हमेशा एक विशेष स्थान रहेगा। उन्होंने आगे कहा, ये कठिन समय

है, और मेरा मानना है कि मेरे लिए उस क्लब का समर्थन करना महत्वपूर्ण है जिसने मुझे इतना कुछ

दिया है। मैं अपने जाने के बाद भी बार्सिलोना को फलते-फूलते देखना चाहता हूँ। बार्सिलोना के समृद्ध इतिहास में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के बाद, पिच पर अल्बा के योगदान और उनकी अटूट वफादारी को प्रशंसकों और फुटबॉल समुदाय द्वारा हमेशा याद किया जाएगा।

## लॉन्ग जम्पर श्रीशंकर ने ग्रीस इवेंट में जीता स्वर्ण, एलिज़न ने हासिल किया रजत पदक

नई दिल्ली। राष्ट्रमंडल खेलों के रजत पदक विजेता भारतीय लांग जम्पर मुरली श्रीशंकर ने युनायटेड किंगडम में आयोजित अंतरराष्ट्रीय जम्पिंग मीट में 8.18 मीटर दूरी की सत्र के सर्वश्रेष्ठ छलांग के साथ स्वर्ण पदक जीता। 24 वर्षीय श्रीशंकर ने अपने छठे और अंतिम प्रयास में 8.18 मीटर की सर्वश्रेष्ठ छलांग लगाते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया। यह उनके करियर का छठा सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। इस प्रतियोगिता के पिछले संस्करण में उन्होंने 8.31 मीटर की छलांग लगाकर स्वर्ण हासिल किया था। श्रीशंकर की श्रृंखला में 7.94 मीटर, 8.17 मीटर, 8.11 मीटर, 8.04 मीटर, 8.01 मीटर और 8.18 मीटर की विजयी छलांग शामिल थी। हालांकि, वह 2023 विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए निर्धारित 8.25 मीटर के क्वालीफाइंग मानक को पूरा करने



श्रीशंकर की श्रृंखला में 7.94 मीटर, 8.17 मीटर, 8.11 मीटर, 8.04 मीटर, 8.01 मीटर और 8.18 मीटर की विजयी छलांग शामिल थी।

से चुक गए। राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक जेसविन एलिज़न ने 7.85 मीटर की अपनी सर्वश्रेष्ठ छलांग के साथ दूसरा स्थान हासिल किया। एलिज़न की श्रृंखला में 7.81 मीटर, 7.85 मीटर, 7.74 मीटर, 7.74 मीटर, 7.79 मीटर और एक फाउल शामिल था। प्रतियोगिता में 7.80 मीटर की सर्वश्रेष्ठ छलांग लगाते हुए ऑस्ट्रेलिया के जालन रकर तीसरे स्थान पर रहे।

## खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स : उद्घाटन समारोह के लिए पूरी तरह से तैयार हुआ लखनऊ

लखनऊ। राज्य की राजधानी लखनऊ, खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स (केआईयूजी) 2022 उत्तर प्रदेश (यूपी) के शानदार उद्घाटन समारोह के लिए पूरी तरह तैयार है, जो अब उच्च शिक्षा (यूनिवर्सिटी) स्तर पर भारत का सबसे बड़ा मल्टीस्पोर्ट्स प्रतियोगिता का तीसरा संस्करण है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में खेलों के उद्घाटन की घोषणा वरुंचली रूप से करेंगे। उपस्थित अन्य गणमान्य व्यक्तियों में राज्य के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भारत सरकार के केंद्रीय युवा मामलों और खेल एवं सूचना और प्रसारण मंत्रालय के मंत्री अनुराग ठाकुर भी शामिल होंगे।

70 मिनट चलने वाला यह समारोह आधिकारिक तौर पर

सचिव, नवनीत सहगल ने कहा, यह यूपी में खेलों के लिए एक ऐतिहासिक दिन है और हम सभी



इस आयोजन का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, और इस समारोह की योजना माननीय मुख्यमंत्री जी के दूरदर्शी मार्गदर्शन में सावधानीपूर्वक रूप से की गई है। यह एक विश्व स्तरीय समारोह होगा जो विकास और

क्रांति साबित होगी। ग्रेटर नोएडा के शहीद विजय सिंह पथिक (एसवीएसपी) स्टेडियम में 23 मई, 2023 को पुरुषों और महिलाओं के वर्ग में कबड्डी के रूप लीग की शुरुआत हो गई है, सात अन्य खेल फुटबॉल, रग्बी, टेनिस, टेबल टेनिस, बास्केटबॉल, वॉलीबॉल और मल्लखंब के शुरुआती दौर और रूप में, 24 मई, 2023 को लखनऊ में तीन स्थानों पर शुरू हो चुके हैं। प्रतियोगिताएं 03 जून, 2023 को समाप्त होंगी, समापन समारोह वाराणसी में आयोजित किया जाएगा। केआईयूजी के तीसरे संस्करण में देश के 200 से अधिक विश्वविद्यालयों के 4000 से अधिक एथलीट 21 प्रकार के खेलों में प्रतिस्पर्धा करेंगे। राज्य के चार शहर

## खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स की व्यवस्थाओं से टेनिस खिलाड़ी कबीर हंस खुश

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में शुरू होने वाले खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स-2022 की व्यवस्थाओं से खिलाड़ी खुश हैं। टूर्नामेंट में भाग लेने यहां पहुंचे ओडिशा के टेनिस खिलाड़ी कबीर हंस ने यूनिवर्सिटी गेम्स की व्यवस्थाओं की तारीफ की है। कबीर केआईआईटी विश्वविद्यालय की टीम से खेल रहे हैं। 21 साल के इस खिलाड़ी की निगाह इन खेलों के माध्यम से अपनी तैयारियों को धार देना और अपने शानदार प्रदर्शन का सिलसिला जारी रखने पर है। कबीर ने कहा कि मैं खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स-2022 के लिए लखनऊ में आकर बहुत खुश हूँ। यहां व्यवस्थाएं बहुत अच्छी हैं। अच्छे विश्वविद्यालय और वहां के खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। हम यहां एक टीम के रूप में हैं और अपना सर्वश्रेष्ठ

देंगे। उत्साहित कबीर हंस ने कहा कि यूनिवर्सिटी में पढ़ने वाले खिलाड़ियों के लिए ये गेम बड़ा अवसर है, जहां अच्छे प्रदर्शन से वो अपनी भविष्य की राह तैयार कर सकते हैं। कबीर के अनुसार ऐसे खेल आयोजन हर साल होते रहने चाहिए। कबीर ने आगे कहा कि केआईआईटी विश्वविद्यालय की टीम की ओर से मुझे अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन का विश्वास है। उल्लेखनीय है कि भारतीय टेनिस के फलक पर तेजी से चमक रहे कबीर हंस का नाम तब चर्चा में आया था, जब उन्होंने पिछले साल अक्टूबर में नई दिल्ली में हुए फेनेस्टा ओपन नेशनल हार्ड कोर्ट टेनिस चैंपियनशिप में पुरुष युगल खिताब जीता था। इसके बाद उन्होंने अंतरराष्ट्रीय फलक पर तब चर्चा बिखेरी जब उन्होंने इस साल मार्च में इरान के किश आइलैंड में हुए आईटीएफ मेन्स 15के टूर्नामेंट में अपना पहला एटीपी पॉइंट हासिल किया था।



लिए ये गेम बड़ा अवसर है, जहां अच्छे प्रदर्शन से वो अपनी भविष्य की राह तैयार

## अंजू बाँबी जॉर्ज का दावा- लंबी कूद की टॉप प्लेयर बनेगी यह दिग्गज, बताया कारण

नई दिल्ली। लंबी कूद की पूर्व दिग्गज खिलाड़ी अंजू बाँबी जॉर्ज का मानना है कि उनकी शिष्या शैली सिंह के 19 साल की उम्र में प्रदर्शन पर गौर करें तो वह अगले 4 या 5 साल में भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा की तरह दुनिया भर में शीर्ष पर होगी। इसी साल शैली ने इंडियन ग्रां प्री में 6.76 मीटर की कूद लगाई थी जो अंजू के बाद किसी भारतीय महिला के दूसरा सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। अंजू का 6.83 मीटर का राष्ट्रीय रिकॉर्ड 2004 से बरकरार है। शैली ने रिवियर को सीनियर स्तर पर अपना पहला अंतरराष्ट्रीय पदक जीता जब उन्होंने जापान के योकोहामा में विश्व एथलेटिक्स कॉन्टिनेंटल टूर की गोल्ड स्तर की प्रतियोगिता सेइको ग्रां प्री में 6.65 मीटर के प्रयास के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया। शैली की सीनियर स्तर पर

जार्डन और पीपूष चावला को एक-एक विकेट मिला। इससे पहले टॉस जीतकर बल्लेबाजी करते हुए मुंबई ने 182 रन बनाए। हालांकि मुंबई की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही। चौथे ही ओवर में कप्तान रोहित शर्मा 11 रन बनाकर आउट हो गए। इसके बाद ईशान किशन (15) भी जल्दी आउट हो गए। तीसरे विकेट के लिए सूर्यकुमार यादव और कैमरून ग्रीन ने 38 गेंदों में 66 रनों की तूफानी साझेदारी की, लेकिन टीम का स्कोर 100 के पार जाते ही 11 ओवर में दोनों खिलाड़ी नवीन-उल-हक का शिकार हो गए। सूर्यकुमार ने 33 रन और कैमरून ग्रीन ने 41 रन बनाए। फिर तिलक वर्मा 26 रन, टिम डेविड 13 रन और नेहल वडेरा ने ताबड़तोड़ 23 रन बनाकर मुंबई को 182 रनों के स्कोर तक पहुंचाया। लखनऊ की ओर से नवीन उल हक ने चार और यश ठाकुर ने तीन विकेट झटके।

यह पहली वैश्विक प्रतियोगिता थी। अंजू ने कहा कि उसने (शैली ने) 19 साल की उम्र में जितनी लंबी कूद लगाई है वह शानदार है। वह मुश्किल से मिलने वाली प्रतिभा है और हमें बेहद सतर्कता के साथ उसे निखारना होगा जिससे कि परिपक्व होने पर वह विश्व की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों में से एक बन सके।

ऑफ एक्सीलेंस में हार्ड परफॉर्मेंस कोच भी हैं। अंजू ने कहा कि जापान में कांस्य पदक जीतना शैली का प्रतिभावान एथलीट से वैश्विक स्तर पर लगातार पदक जीतने वाली खिलाड़ी के रूप में बदलाव की ओर पहला कदम है। उन्होंने कहा कि इस पदक से उसका आत्मविश्वास काफी बढ़ेगा। आपको बदलाव के लिए इस तरह की प्रतियोगिताओं और सम्मान की जरूरत होती है। आयु उसके पक्ष में है और आगामी वर्षों में वह और अधिक उपलब्धियां हासिल करेगी।



जॉर्ज के पति दे रही ट्रेनिंग पेरिस में 2003 में कांस्य पदक के रूप में विश्व चैंपियनशिप का पदक जीतने वाली एकमात्र भारतीय महिला एथलीट अंजू और उनके पति रॉबर्ट बाँबी जॉर्ज ने शैली को 2017 में खोजा था जब वह सिर्फ 13 साल की थी। शैली अभी रॉबर्ट के मार्गदर्शन में ट्रेनिंग

कि शैली एशियाई खेलों में कम से कम एक पदक जीत सकती है और बुडापेस्ट में विश्व चैंपियनशिप के लिए भी क्वालीफाई कर सकती है। एशियाई खेल 2018 में महिला लंबी कूद की तीन पदक विजेताओं ने क्रमशः 6.55 मीटर, 6.51 मीटर और 6.50 मीटर की कूद लगाई थी। विश्व चैंपियनशिप का क्वालीफाइंग स्तर 6.85 मीटर है। शैली अगर 6.85 मीटर की कूद लगाकर बुडापेस्ट में 19 से 27 अप्रैल तक होने वाली विश्व चैंपियनशिप के लिए क्वालीफाई करती हैं तो अंजू के राष्ट्रीय रिकॉर्ड को तोड़ देंगी जो उन्होंने 2004 एथेंस ओलิมपिक्स के दौरान बनाया था।

## ऑस्ट्रेलिया में अगले दो मैचों में रक्षण पर होगा ध्यान: एक्का

एडिलेड। भारतीय महिला हॉकी टीम ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ होने वाले दो मैचों में अपने रक्षण को मजबूत करने और आसानी से गोल नहीं गंवाने पर ध्यान देगी। भारतीय टीम ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीन मैच खेले जिनमें से पहले दो मैच में उसे 2-4 और 2-

3 से हार का सामना करना पड़ा। उसने तीसरा मैच 1-1 से ड्रॉ कराया। भारतीय टीम अब दौरे के अंतिम मैच गुरुवार और शनिवार को ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ खेलेगी। भारतीय टीम आगामी एशियाई खेलों की तैयारियों के सिलसिले में इस दौर पर आई है

तथा उपकप्तान दीप ग्रेस एक्का ने कहा कि टीम को सफलता के लिए रक्षा पंक्ति का मजबूत होना जरूरी है। एक्का ने कहा, "यह देखते हुए कि हमने ऑस्ट्रेलिया जैसी मजबूत टीम का सामना किया, हमने पहले तीन मैचों में

विशेषकर आक्रमण के लिहाज से अच्छे प्रदर्शन किया लेकिन हमने कुछ अधिक गोल गंवाए जो नहीं होना चाहिए था। इसलिए हम अगले दो मैचों में अपने रक्षण में सुधार करने पर ध्यान देंगे और जीत के साथ अपने दौरे का अंत करना चाहेंगे।

एशियाई खेलों में जीत सकती है पदक : अंजू अंजू ने कहा- मुझे उम्मीद है

## न्यूज पलैश

करंट से मरनेवालों के परिजनों को आजीवन मुफ्त चिकित्सा सुविधा

नवादा: भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता तथा नवादा के पूर्व सिविल सर्जन डॉ. विमल कुमार सिंह ने रसलपुर गांव में महायज्ञ के दौरान गुरुवार को करंट से हुई 2 लोगों की मौत से दुखी परिजनों से मिलकर उन्हें धीरज बंधाया। डॉ. विमल ने कहा कि मौत के शिकार लोगों के परिजनों को आजीवन उनकी तरफ से मुफ्त चिकित्सा सहायता मिलती रहेगी। डॉ. विमल अस्पताल पहुंचकर करंट से घायल हुए लोगों से मिलकर उन्हें बेहतर इलाज का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि जरूरत पड़ी तो पटना से दिल्ली तक बेहतर इलाज करा कर घायल लोगों की जान की रक्षा की जाएगी। उन्होंने कहा कि सरकार पब्लिक स्कूल के निदेशक विनोद कुमार ने भी मुक्त के परिजनों को आजीवन मुक्त शिक्षा देने की घोषणा की है। डॉ. विमल ने समाज के हर संपन्न वर्ग के लोगों से आह्वान किया है कि दुख की इस घड़ी में पीड़ित के परिजनों की मदद के लिए संपन्न वर्ग आओ। सभी समाज बेहतर हो सकता है।

## सोनभद्र में तेंदुए की दहशत

सोनभद्र: पिपरी नगर के लोग इन दिनों इलाके में तेंदुए के आने की खबर से दहशत के साए में जी रहे हैं। बीते 15 दिनों से कई जगहों पर तेंदुए को देखा गया है जिससे लोगों में बेचैनी है। फिलहाल राहत की बात यह है कि अब तक तेंदुए ने किसी को शिकार नहीं बनाया है। वन विभाग की टीम लगातार तेंदुए की स्थिति पर नजर बनाए हुए है और लोगों को नगर में सावधान किया जा रहा है। म्योरपुर वन रेंज क्षेत्र में बीते तीन माह से एक तेंदुए की वहेलकदमी की सूचना मिल रही है। अब वह तेंदुआ पिपरी क्षेत्र में भी आ गया है। पिपरी नगर क्षेत्र व आसपास के जंगलों में बीते एक पखवाड़े से एक तेंदुए की वहेलकदमी से लोग दहशत में हैं। तेंदुआ के रिहायशी इलाकों में आने की सूचना से लोगों में काफी खौफ है। तेंदुए को पहले लगभग 15 दिनों पूर्व सीआइएसएफ कर्मियों ने जंगलों में देखा था, इसके बाद वह डोगिया नाला इलाके में भी कई बार देखा जा चुका है। डोगिया नाला इलाके में बीते 14 अप्रैल को तेंदुए ने एक हिरण का शिकार भी किया था। इसकी सूचना जब वन विभाग को लगी तो वन्य कर्मियों ने हिरण का पिपरी स्थित पशु चिकित्सालय पर पोस्टमार्टम भी कराया था। हिरण की गर्दन पर तेंदुए के पंजे के निशान मिले थे और उसने हिरण के शरीर का पिछला हिस्सा खाकर अगला हिस्सा छोड़ दिया था। पिपरी में स्थित न्यू मार्केट के समीप संतोषी माता मंदिर कॉलोनी के आसपास भी दो दिनों पूर्व तेंदुए के देखे जाने की सूचना मिलने पर वन विभाग की टीम मौके पर गई थी। वन विभाग के पिपरी रेंज के क्षेत्राधिकारी धीरेन्द्र कुमार मिश्रा ने गुरुवार को बताया कि तेंदुए की वहेलकदमी की सूचना विभाग को मिली है।



राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत विद्याधर नगर में गृह रक्षा निदेशालय के नवीन प्रशासनिक भवन का उद्घाटन करते हुए।

## बहुचर्चित मामला

चारों को 7-7 साल की सजा, 10-10 हजार का जुर्माना, एक आरोपी बरी

## राजस्थान के बहुचर्चित माँब लिचिंग केस में 4 दोषी

टीम एक्शन इंडिया/अलवर अलवर के रामगढ़ में बहुचर्चित रकबर माँब लिचिंग केस में कोर्ट ने 5 में से 4 आरोपियों को दोषी करार दिया है। एडीजे कोर्ट नंबर-1 ने चारों दोषियों को 7-7 साल की सजा सुनाई है। इसके साथ ही 10-10 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया है। पांचवें आरोपी को संदिग्ध का लाभ देकर सभी धाराओं से बरी कर दिया गया है। कोर्ट का फैसला आने से पहले गुरुवार सुबह से बड़ी संख्या में लोग मौजूद थे। एहतियातन कई थानों की पुलिस तैनात की गई थी। पीड़ित पक्ष के एडवोकेट अशोक



शर्मा ने बताया कि करीब 5 पांच साल पहले गो तस्करी के शक में रामगढ़ के ललावंडी में हरियाणा के कोल गांव निवासी 40 साल के रकबर उर्फ अकबर के साथ कई लोगों ने मारपीट की थी। अकबर को अंदरूनी चोटें आई थीं। उसे गंभीर घायल हालत में अस्पताल ले जाया गया था, लेकिन कुछ घंटों बाद रकबर ने दम तोड़ दिया

# 'वंदे भारत की रफ्तार से आगे बढ़ रहा भारत'

वर्चुअल माध्यम से प्रधानमंत्री ने हरी झंडी दिखाकर देहरादून-दिल्ली वंदे भारत एक्सप्रेस का किया शुभारंभ

## नई सौगात दी

● उत्तराखंड की देवभूमि आने वाले समय में पूरे विश्व की आध्यात्मिक चेतना के आकर्षण का केंद्र बनेगी

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गुरुवार को देवभूमि उत्तराखंड को देहरादून-दिल्ली (आनंद विहार टर्मिनल) वंदे भारत एक्सप्रेस की नई सौगात दी। प्रधानमंत्री ने वर्चुअल माध्यम से हरी झंडी दिखाकर देहरादून-दिल्ली वंदे भारत एक्सप्रेस का शुभारंभ किया। इस अवसर पर उन्होंने उत्तराखंड के समस्त रेल मार्गों के लिए विद्युतीकरण की सौगात भी दी। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि दिल्ली और देहरादून के बीच चलने वाली यह ट्रेन देश की राजधानी को देवभूमि से और तेज



गति से जोड़ेगी। इसकी सुविधाएं सफर को आनंददायक बनाने वाली हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि जब वे बाबा केदारनाथ के दर्शन करने गये थे, तो दर्शन के बाद अनायास ही उनके मुख से पंक्तियां निकली थीं कि ये दशक उत्तराखंड का दशक होगा। उत्तराखंड आज जिस तरह से कानून व्यवस्था को सर्वोपरि रखते हुए विकास के अभियान को आगे बढ़ा रहा है,

वह बहुत सराहनीय है। यह इस देवभूमि की पहचान को संरक्षित करने के लिए भी अहम है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड की देवभूमि आने वाले समय में पूरे विश्व की आध्यात्मिक चेतना के आकर्षण का केंद्र बनेगी। हमें इस सामर्थ्य के अनुरूप भी उत्तराखंड का विकास करना होगा। हर वर्ष पुराने सारे रिकॉर्ड तोड़ रही चारधाम यात्रा: उत्तराखंड में



चारधाम यात्रा पर आने वाले तीर्थयात्रियों की संख्या हर वर्ष पुराने सारे रिकॉर्ड तोड़ देती है। अभी बाबा केदार के दर्शनों के लिए कितने श्रद्धालु उमड़ रहे हैं, ये हम सब देख रहे हैं। हरिद्वार में होने वाले कुंभ और अर्धकुंभ में दुनियाभर से करोड़ों श्रद्धालु आते हैं। हर वर्ष जो कांवड़ यात्रा होती है, उसमें भी लाखों-करोड़ों लोग

## इंफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट को धामी जी की सरकार ने दी नई ऊर्जा

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि इन नवरत्नों की माला को पिरोने के लिए इंफ्रास्ट्रक्चर के जो प्रोजेक्ट यहां चल रहे हैं। दिल्ली देहरादून एक्सप्रेसवे नई ऊर्जा दी है। 12 हजार करोड़ रुपए की लागत से चारधाम महा परियोजना पर तेज गति से काम हो रहा है। दिल्ली देहरादून एक्सप्रेसवे तैयार होने से देहरादून-दिल्ली के बीच सफर और आसान हो जाएगा। रोड कनेक्टिविटी के साथ ही, रोप-वे कनेक्टिविटी के लिए भी उत्तराखंड में बड़े पैमाने पर काम हो रहा है। पर्वतमाला योजना आने वाले दिनों में उत्तराखंड का भाग्य बदलने जा रही है। इसके लिए जिस कनेक्टिविटी का उत्तराखंड के लोगों ने बरसों इंतजार

किया है, वो इंतजार भी हमारी सरकार समाप्त कर रही है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि ऋषिकेश-कर्णप्रयाग रेल परियोजना दो-तीन साल में पूरी हो जाएगी। 16 हजार करोड़ रुपये से ज्यादा खर्च इस योजना के पीछे किए जा रहे हैं। ऋषिकेश कर्णप्रयाग रेल प्रोजेक्ट पूरा होने के बाद उत्तराखंड का एक बड़ा क्षेत्र राज्य के लोगों और पर्यटकों के लिए सुगम हो जाएगा। इससे यहां निवेश, उद्योगों के विकास, रोजगार के नए-नए अवसर बनेंगे। और देवभूमि पर विकास के इस महाअभियान के बीच, अब वे वंदे भारत ट्रेन भी उत्तराखंड के लोगों के लिए एक भव्य उपहार साबित होगी।

## 'सड़कों की गुणवत्ता में कमी मिलने पर होगी कार्रवाई'



टीम एक्शन इंडिया/वाराणसी उत्तर प्रदेश के लोक निर्माण विभाग मंत्री जितिन प्रसाद ने वाराणसी में सड़कों के मरम्मत एवं निर्माण कार्य को युद्ध स्तर पर अभियान चलाकर निर्धारित समय में मानक के अनुरूप बनाने का निर्देश दिया है। दो दिवसीय दौर के अन्तिम दिन गुरुवार को लोक निर्माण विभाग मंत्री सिकंदर हाउस सभागार में समीक्षा बैठक कर रहे थे। मंत्री ने बैठक में अफसरों की क्लास लगाते हुए कहा कि वाराणसी जनपद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का संसदीय क्षेत्र है। यहां जो भी निर्माण कार्य हो, वह गुणवत्तापूर्ण हो। इसमें किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने फुलवरीया फोरलेन मार्ग को शीघ्र पूर्ण कराए जाने पर विशेष जोर दिया। बैठक में रविद्वारी कालोनी में लगभग तीन फीट ऊंचाई में बनाए जा रहे

निर्देश ● वाराणसी जनपद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का संसदीय क्षेत्र है। यहां जो भी निर्माण कार्य हो, वह गुणवत्तापूर्ण हो

सड़क के मानक पर प्रदेश के राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) रविंद्र जायसवाल एवं केंद्र विधायक सौरभ श्रीवास्तव ने सवाल उठाया। इसके बावजूद अभियंता निरुत्तर मुकदशक बन रहे। यह देख मंत्री जितिन प्रसाद ने निर्माण कार्य रोकते हुए मौके से निर्माण सामग्री हटाकर सड़क साफ कराए जाने को कहा। उन्होंने विभागीय अभियंताओं को निर्देशित करते हुए कहा कि कहा कि विभाग के अंतर्गत निर्मित कराए जाने वाली सड़कों की सूची जनपद के जनप्रतिनिधियों को उपलब्ध कराए।

## बढ़ाई होमगार्ड्स के अनुबंध नवीनीकरण की समयावधि

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने गुरुवार को होमगार्ड्स एवं होमगार्ड वॉलंटियर्स की बरसों पुरानी मांग को पूरा करते हुए अनुबंध नवीनीकरण (कॉन्ट्रैक्ट रिन्यूअल) अवधि को 5 से बढ़ाकर 15 वर्ष करने की घोषणा की है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार शुरू से ही होमगार्ड को एक मजबूत और कारगर संगठन बनाने के लिए कृत संकल्पित रही है। कोरोना महामारी के कठिन समय में होमगार्ड्स ने चिकित्सकों, स्वास्थ्यकर्मियों और पुलिस के साथ कंधे से कंधा मिलाकर जिस तरह कोरोना वारियर्स के रूप में सेवाएं दीं, वो सराहनीय है। मुख्यमंत्री विद्याधर नगर में गृह रक्षा निदेशालय



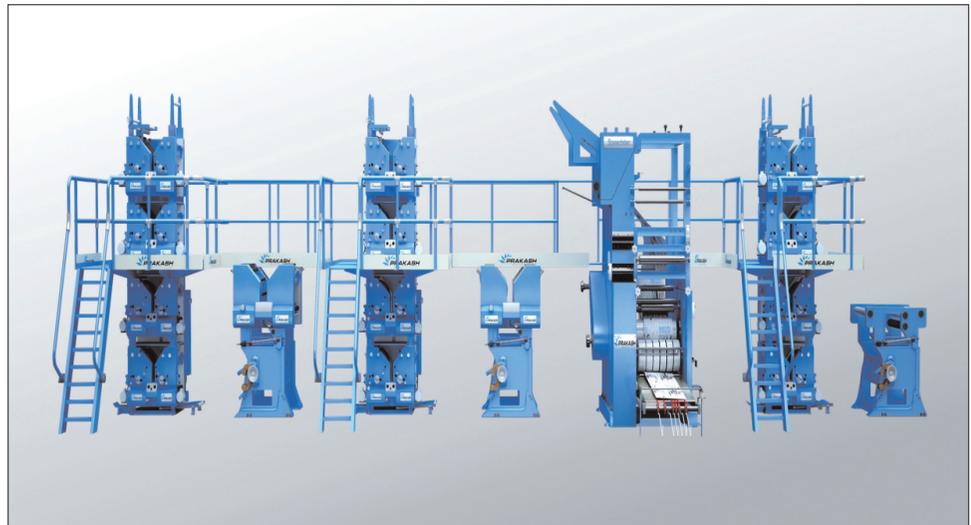
के नवीन प्रशासनिक भवन के उद्घाटन समारोह को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार द्वारा होमगार्ड विभाग को मजबूत बनाने के लिए कई महत्वपूर्ण निर्णय लिये गये हैं। होमगार्ड्स के मानदेय में 15 प्रतिशत

सराहनीय ● होमगार्ड्स ने कंधे से कंधा मिलाकर जिस तरह कोरोना वारियर्स के रूप में सेवाएं दीं, वो सराहनीय है

अन्य मांगों का परीक्षण करवा कर इस संबंध में यथासम्भव कार्यवाही की जाएगी। गहलोत ने कहा कि मुख्यमंत्री चिरंजीवी स्वास्थ्य बीमा योजना के तहत 25 लाख रुपये तक के केशलेस इलाज, निशुल्क अन्नपूर्णा फूड पैकेट योजना जैसी कल्याणकारी योजनाएं लागू करने वाला राजस्थान अग्रणी राज्य बन गया है।

## पटाखा बनाने वाले कर्मचारियों को प्रशिक्षण देगी सरकार

टीम एक्शन इंडिया/कोलकाता पश्चिम बंगाल में पटाखा कारखानों में विस्फोट की घटनाओं से बचने को लेकर प्रदेश सरकार इन कारखानों में काम करने वाले कर्मचारियों को प्रशिक्षण देगी। सचिवालय सूत्रों ने बताया है कि गत मंगलवार को पटाखा बनाने वाले कई कारखानों के संगठनों के साथ मुख्य सचिव हरि कृष्ण द्विवेदी ने बैठक की है। इसमें पटाखा कारखानों के लिए कलेक्टर बनाने की तो बात हुई है। साथ ही बाद में सरकार ने यह निर्णय लिया है कि महाराष्ट्र के नागपुर में स्थित नेशनल एनवायरमेंटल इंजीनियरिंग रिसर्च इंस्टीट्यूट की ओर से ऐसे कर्मचारियों के प्रशिक्षण की व्यवस्था की जाएगी। राज्य सरकार की ओर से इस बाबत इंस्टीट्यूट को पत्र लिखा जा रहा है और संस्थान ने भी शुरूआती बातचीत में इस पर सहमति जताई है। इस बाबत एक ईमेल भेज दिया गया है। बताया गया कि नए लाइसेंस हासिल करने वाले पटाखा कारखानों में काम करने वाले कर्मचारियों को प्रशिक्षण दिया जाएगा। जून महीने के पहले और दूसरे सप्ताह में दो बैच में यह प्रशिक्षण दिया जाएगा। राज्य सचिवालय से जुड़े एक अधिकारी ने बताया कि प्रशिक्षण से पटाखा बनाने वालों को सावधानी से काम करने में सहूलियत होगी।



**MARUTI** nandan printers

**8 COLOUR** WEB OFFSET MACHINE

Capacity : 36000 Copies per Hour  
16 Broad Sheet Pages in One Go

**THE PRINTING HUB COMPLETE CTP UNIT BASYS PRINT**



Corporate Office : A-15, G. T. Karnal Road, Industrial Area, Delhi-110033  
Phone : +91-9999889104, +91-9250706656, +91-11-47502546